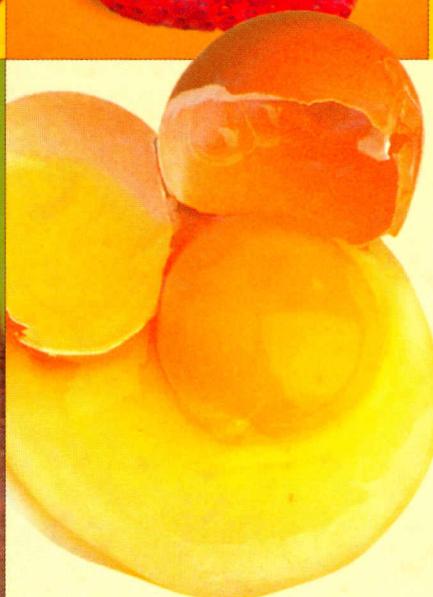
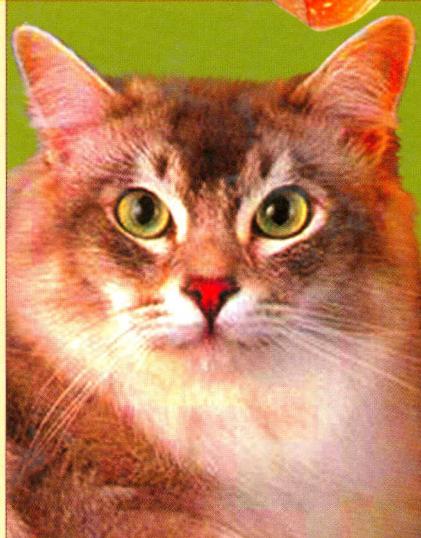


616.013.3(03)
Б 89

ПАМЕЛА БРУКС



АЛЛЕРГИЯ

ПОЛНЫЙ СПРАВОЧНИК

Оглавление

Предисловие	3
От автора	4
Как пользоваться книгой	5
Введение	6
Глава 1. ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ	8
Глава 2. ПРОЯВЛЕНИЕ СИМПТОМОВ АЛЛЕРГИИ	12
Глава 3. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ	50
Глава 4. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ?	54
Глава 5. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТА С АЛЛЕРГЕНАМИ	70
Глава 6. ОСОБЫЕ СЛУЧАИ	87
Глава 7. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	91
Глава 8. АЗБУКА ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ АЛЛЕРГЕНОВ	122
Глава 9. ГЛОССАРИЙ	309
Глава 10. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ	313