

616.013.3 (03)  
Б 89

ПАМЕЛА БРУКС



---

**АЛЛЕРГИЯ**  
ПОЛНЫЙ СПРАВОЧНИК

---

# Оглавление

Предисловие .....	3
От автора .....	4
Как пользоваться книгой .....	5
Введение .....	6
Глава 1. ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ .....	8
Глава 2. ПРОЯВЛЕНИЕ СИМПТОМОВ АЛЛЕРГИИ .....	12
Глава 3. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ .....	50
Глава 4. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ? .....	54
Глава 5. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТА С АЛЛЕРГЕНАМИ .....	70
Глава 6. ОСОБЫЕ СЛУЧАИ .....	87
Глава 7. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....	91
Глава 8. АЗБУКА ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ АЛЛЕРГЕНОВ .....	122
Глава 9. ГЛОССАРИЙ .....	309
Глава 10. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ .....	313