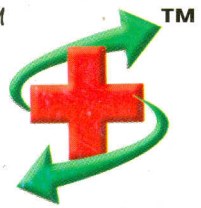


16.831-003

М. О. ВЕСЕЛОВА

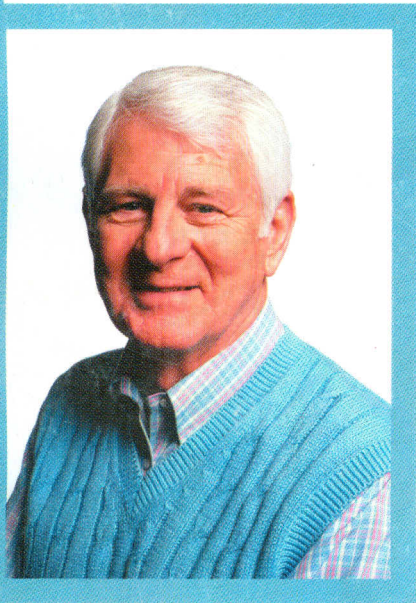
38

СОВЕТУЕТ ДОКТОР™



ИНСУЛЬТ

*Современный взгляд
на лечение и профилактику*



*Ваше давление:
полный контроль*

*Нагрузки для
сосудов*

*Активности — да,
или Первая помощь
при инсульте*



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
Глава 1. Диагноз: инсульт	8
Последствия инсульта	13
Микроинсульт	17
Глава 2. Профилактика инсульта	20
Факторы риска	22
Когда надо задуматься о здоровье	26
За помощью — к хирургам	34
Памятка по профилактике инсульта	35
Подсказки народной медицины	38
Оптимальное питание для вас	43
Глава 3. Инсульт: как помочь больному до прихода врача	48
Этапы заболевания	51
Глава 4. Лечение в больнице	54
Глава 5. «Домашнее» выздоровление	66
Глава 6. Вторичная профилактика инсульта	74
Заключение	82