

616.24-08(02)
М 21

А. Г. Малявин

Респираторная

МЕДИЦИНСКАЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

практическое руководство

практическая медицина

Содержание

Содержание	3
Список сокращений	11
Введение	14
Глава 1. Общие вопросы реабилитации	17
1.1. Основные понятия и определения	19
1.2. Этапы медицинской реабилитации	21
1.2.1. Стационарный этап	21
1.2.2. Амбулаторный этап	22
1.2.3. Санаторный этап	23
1.2.4. Домашний этап	24
1.2.5. Центры восстановительной медицины и реабилитации	25
1.3. Потребность в медицинской реабилитации пульмонологических больных	26
1.4. Экономические аспекты реабилитации	29
1.5. Организационно-методические вопросы	31

Глава 2. Синдромно-патогенетический подход в респираторной реабилитации

	39
2.1. Воспаление	43
2.1.1. Инфекционное воспаление	43
2.1.2. Аллергическое воспаление	44
2.1.3. Токсическое воспаление	47
2.1.4. Аутоиммунное воспаление	48
2.2. Иммунологические нарушения	48
2.2.1. Аллергия	50
2.2.2. Аутоиммунные поражения	52
2.2.3. Дискоординация иммунного ответа	53
2.3. Нарушения нервной регуляции, психологические нарушения	54
2.4. Эндокринные расстройства	57
2.5. Нарушения антиоксидантной защиты	62
2.6. Дисфункция NO-синтазы	63
2.7. Ремоделирование тканей	63
2.8. Вентиляционные нарушения	64
2.8.1. Дыхательная недостаточность	65
2.8.1.1. Нарушение работы дыхательного центра	65
2.8.1.2. Изменение биомеханики дыхания	66
2.8.1.2.1. Нарушение нервной регуляции	66
2.8.1.2.2. Мышечно-трофические расстройства	67
2.8.1.2.3. Изменение подвижности и архитектоники грудной клетки	67
2.8.1.3. Рестриктивные нарушения	68
2.8.1.4. Обструктивный синдром	68
2.8.1.4.1. Обратимая обструкция бронхов	69
2.8.1.4.2. Необратимая обструкция бронхов	70
2.8.1.4.3. Трахеобронхиальная дискинезия	70
2.8.2. Синдром обструктивных апноэ-гипопноэ сна	71
2.8.3. Гипервентиляционный синдром	72
2.8.4. Нарушение мукоцилиарного клиренса	72
2.9. Перфузионные нарушения	74
2.9.1. Легочная гипертензия	75
2.9.2. Изменение тонуса сосудов малого круга кровообращения	75
2.9.3. Системные сосудистые заболевания	76

2.9.4. Изменение вязкости и свертываемости крови, микроциркуляторные нарушения	76
2.9.5. Нарушение кислородтранспортной функции крови	77

2.10. Вентиляционно-перфузионная диссоциация	77
---	----

Глава 3. Методики медицинской респираторной реабилитации

3.1. Медикаменты (Семенюк С. А.)	81
3.2. Сорбционные методики	97
3.3. Аппаратная физиотерапия	97
3.3.1. Постоянные токи	97
3.3.1.1. Гальванизация	97
3.3.1.2. Лекарственный электрофорез	98
3.3.2. Низкочастотные переменные и импульсные токи	100
3.3.2.1. Диадинамические токи	100
3.3.2.2. Электросон	101
3.3.2.3. Электростимуляция диафрагмы	102
3.3.2.4. Синусоидальные модулированные токи	103
3.3.2.5. Интерференционные токи	104
3.3.3. Токи средней частоты	105
3.3.3.1. Дарсонвализация	105
3.3.3.2. Токи надтональной частоты	106
3.3.4. Электромагнитные волны	107
3.3.4.1. Крайне высокочастотные волны	108
3.3.4.2. Ультравысокочастотные волны	109
3.3.4.3. Дециметровые волны	110
3.3.4.4. Сантиметровые волны	111
3.3.4.5. Магнитное поле	112
3.3.4.5.1. Постоянное магнитное поле	112
3.3.4.5.2. Импульсное магнитное поле	112
3.3.4.5.3. Переменное магнитное поле низкой частоты	113
3.3.4.5.4. Индуктотермия	114
3.3.5. Светолечение	115
3.3.5.1. Инфракрасное излучение	116
3.3.5.2. Ультрафиолетовое излучение	116
3.3.5.2.1. Длинноволновое излучение	117
3.3.5.2.2. Средневолновое излучение	117
3.3.5.2.3. Коротковолновое излучение. АУФОК-терапия	118

3.3.5.3. Лазерное излучение	119
3.3.5.3.1. Накожное инфракрасное лазерное облучение	120
3.3.5.3.2. Внутриполостное гелий-неоновое (красное) и инфракрасное лазерное облучение	122
3.3.5.3.3. Интраурикулярное инфракрасное лазерное облучение	122
3.3.5.3.4. Внутривенное лазерное облучение крови.....	123
3.3.6. Механические воздействия	124
3.3.6.1. Вибротерапия	125
3.3.6.2. Вакуум-терапия.....	126
3.3.6.3. Ультразвуковые колебания	127
3.3.6.3.1. Высоочастотные ультразвуковые колебания ..	128
3.3.6.3.2. Низкочастотные ультразвуковые колебания	128
3.3.6.3.3. Лекарственный фонофорез.....	129
3.4. Бальнеотерапия.....	130
3.4.1. Водолечение (гидротерапия)	130
3.4.1.1. Питьевое применение минеральных вод.....	130
3.4.1.2. Души	130
3.4.1.3. Влажные укутывания и обтирания.....	131
3.4.1.4. Лечебные ванны.....	132
3.4.1.4.1. Подводный душ-массаж.....	132
3.4.1.4.2. Подводное кишечное промывание и мониторная очистка кишечника.....	133
3.4.1.4.3. Контрастные ванны.....	134
3.4.1.4.4. Минеральные ванны	134
3.4.1.4.5. Пресные и минеральные газовые ванны	135
3.4.1.4.6. Ароматические ванны	136
3.4.2. Газовоздушные ванны.....	136
3.4.3. Бани	137
3.4.3.1. Паровая баня.....	137
3.4.3.2. Сауна.....	138
3.4.3.3. Турецкая баня.....	138
3.4.3.4. Термокапсулы	139
3.4.4. Использование теплоносителей	139
3.4.4.1. Лечебные грязи	139
3.4.4.2. Парафино- и озокеритолечение.....	142
3.4.4.3. Псаммотерапия.....	143
3.4.4.4. Стоунтерапия	143
3.4.5. Криотерапия.....	143
3.5. Респираторная физиотерапия	144
3.5.1. Баротерапия.....	145

3.5.1.1. Гипобаротерапия	145
3.5.1.2. Гипербаротерапия.....	146
3.5.2. Вспомогательная вентиляция легких	146
3.5.2.1. Вентиляция с положительным давлением к концу выдоха	146
3.5.2.2. Вентиляция с непрерывным положительным давлением	147
3.5.2.3. Осцилляционная модуляция дыхания	148
3.5.2.4. Побудительная спирометрия	149
3.5.3. Лечебное применение газов различного парциального давления	149
3.5.3.1. Нормобарическая гипокситерапия.....	149
3.5.3.2. Оксигенбаротерапия.....	151
3.5.3.3. Длительная малопоточная оксигенотерапия	151
3.5.3.4. Оксигенотерапия.....	152
3.5.3.5. Оксигеногелиотерапия	153
3.5.3.6. Карбогенотерапия.....	154
3.5.4. Ингаляционная терапия	155
3.5.4.1. Галоингаляционная терапия (Червинская А. В.)	161
3.5.5. Искусственные аэродисперсные среды	164
3.5.5.1. Искусственная спелеотерапия.....	164
3.5.5.1.1. Галотерапия (Червинская А. В.)	167
3.5.5.1.2. Сильвинитовая искусственная спелеотерапия	174
3.5.5.2. Аромафитотерапия (Червинская А. В.)....	177
3.5.5.3. Аэроионотерапия (Червинская А. В.)	181
3.6. Климатотерапия	187
3.6.1. Атмосферное давление	197
3.6.2. Влажность	201
3.6.3. Ветер.....	202
3.6.4. Солнечная радиация	203
3.6.5. Температура воздуха.....	203
3.6.6. Талассотерапия	206
3.6.7. Естественная спелеотерапия	207
3.7. Физические тренировки (Мещерякова Н. Н.)	209
3.8. Лечебная физкультура (Епифанов В. А., Глазкова И. И.).....	220
3.8.1. Механизмы действия физических упражнений.....	222
3.8.2. Формы и методы ЛФК.....	228

3.8.3. Дыхательные упражнения	230
3.8.3.1. Звуковая гимнастика	236
3.8.3.2. Методика произвольного снижения минутного объема дыхания по В. В. Гневушеву	238
3.8.3.3. Респираторная гимнастика	238
3.8.3.4. Метод волевой ликвидации глубокого дыхания К. П. Бутейко	239
3.8.3.5. Парадоксальная дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой	241
3.8.4. Лечебная физкультура в бассейне	243
3.8.5. Средства ЛФК на стационарном этапе восстановительного лечения	246
3.8.6. Особенности ЛФК при некоторых заболеваниях органов дыхания	249
3.8.6.1. ЛФК при острой пневмонии	249
3.8.6.2. ЛФК при экссудативном плеврите	253
3.8.6.3. ЛФК при бронхиальной астме	259
3.8.6.4. ЛФК при хронических неспецифи- ческих заболеваниях легких	265
3.9. Массаж (<i>Епифанов В. А., Глазкова И. И.</i>)	268
3.9.1. Особенности методики классического массажа	270
3.9.2. Методика интенсивного массажа по О. Ф. Кузнецову	271
3.9.3. Хладомассаж	272
3.9.4. Баночный массаж	272
3.9.5. Точечный массаж	273
3.9.6. Особенности мануальной терапии при заболеваниях органов дыхания	274
3.10. Рефлексотерапия	275
3.11. Психотерапия (<i>Клименко А. А.</i>)	276
3.11.1. Психологические особенности больных с заболеваниями легких	276
3.11.1.1. Психосоматические состояния	280
3.11.1.2. Психореактивные состояния	281
3.11.2. Возможности тестирования для оценки состояния пациентов	290
3.11.3. Психотерапевтические методы коррекции	301
3.11.3.1. Образовательные программы	308
3.11.3.2. Медикаментозная психокоррекция	310

3.12. Образовательные программы (Белевский А. С., Малявин А. Г.)	315
3.12.1. Организация и проведение обучения больных бронхиальной астмой	315
3.12.2. Организация и проведение обучения больных ХОБЛ.....	346
3.12.2.1. Особенности процесса обучения больных ХОБЛ	346
3.12.2.2. Организация обучения больных ХОБЛ....	349
3.12.3. Методы оценки эффективности образовательных программ.....	368
3.13. Лечебное питание	370
3.14. Создание благоприятной микросреды.....	372

Глава 4. Построение и реализация реабилитационных программ..... 375

4.1. Критерии выбора адекватной реабилитационной методики	378
4.2. Последовательность назначения процедур	379
4.3. Возможность сочетания и комбинации процедур.....	381
4.4. Контроль состояния пациентов в процессе проведения реабилитационных мероприятий. Оценка их эффективности, определение предикторов эффективности	382
4.5. Кратность проведения реабилитационных мероприятий	384

Глава 5. Рекомендуемые схемы комплексных реабилитационных мероприятий при основных респираторных заболеваниях 385

5.1. Бронхиальная астма	387
5.2. Хроническая обструктивная болезнь легких..	390
5.3. Хронический бронхит	392
5.4. Пневмония.....	395
5.5. Плеврит.....	397
5.6. Нагноительные заболевания легких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс)	399
5.7. Состояния после торакальных операций.....	401

5.8. Муковисцидоз	404
5.9. Склерозирующие, аллергические и профессиональные заболевания легких	406

Глава 6. Основные задачи и направления перспективного развития респираторной медицинской реабилитации	409
--	------------

Список рекомендуемой литературы	413
--	------------