

579
А.М. Большаков, В.Г. Маймулов

ОБЩАЯ ГИГИЕНА

Учебное пособие
для вузов



Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
ЧАСТЬ I. Общие вопросы	12
ГЛАВА 1. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	12
1.1. Основы организации деятельности Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	12
1.2. Законодательное регулирование вопросов прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия человека (права, обязанности, ответственность за нарушение законодательства)	14
1.3. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за обеспечением требований санитарно-эпидемиологической безопасности	24
1.4. Основные требования к безопасности объектов технического регулирования, необходимых для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения	34
1.5. Разрешительная система мер, направленных на предупреждение нарушений прав граждан в сфере защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия	41
1.6. Обязательные требования к продукции, процессам производства оценке соответствия в сфере реализации Федерального закона «О техническом регулировании»	46
ГЛАВА 2. Гигиеническое нормирование качества окружающей среды	52
2.1. Общие положения	52
2.2. Особенности гигиенического регламентирования химических веществ в различных объектах окружающей среды	64
ГЛАВА 3. Методологические основы оценки риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения и социально-гигиенический мониторинг	74
3.1. Методологические основы оценки риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения	74

3.2. Социально-гигиенический мониторинг	104
ЧАСТЬ II. Частные вопросы	116
ГЛАВА 4. Государственный санитарно-эпидемиологический	
надзор в области коммунальной гигиены	116
4.1. Гигиенические требования в области охраны атмосферного воздуха	116
4.2. Гигиенические требования к организации хозяйственно-питьевого водоснабжения населенных мест.	128
4.3. Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены почвы.	183
4.4. Санитарно-эпидемиологическая безопасность жилых, общественных зданий и сооружений	212
ГЛАВА 5. Государственный санитарно-эпидемиологический	
надзор (контроль) в области гигиены питания	230
Введение	230
5.1. Основные понятия	232
5.2. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор и контроль за проектированием и строительством пищевых предприятий	235
5.3. Санитарно-эпидемиологический надзор на стадии строительства	240
5.4. Обеспечение безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов	243
5.5. Санитарно-эпидемиологический надзор за использованием пестицидов.	256
5.6. Санитарно-эпидемиологический надзор за упаковочными изделиями и материалами, контактирующими с пищевыми продуктами	260
5.7. Пищевые добавки и санитарно-эпидемиологический надзор за их применением	263
5.8. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за пищевой продукцией, полученной из генетически модифицированных источников	267
5.9. Санитарно-эпидемиологический надзор за соблюдением гигиенических требований и технических регламентов к условиям организации общественного питания	272

5.10. Санитарно-эпидемиологический надзор и контроль за соблюдением условий производства, хранения, транспортировки и реализации пищевых продуктов. Современные основы обеспечения качества пищи	280
5.11. Санитарно-эпидемиологический надзор за организацией питания в лечебно-профилактических и оздоровительных учреждениях социальной защиты	288
5.12. Охрана здоровья работников пищевых предприятий	298
ГЛАВА. 6. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены детей и подростков	304
6.1. Основные законодательные и нормативно-методические документы, регламентирующие требования к условиям воспитания и обучения детей в образовательных учреждениях	304
6.2. Состояние здоровья детей и подростков	307
6.3. Гигиенические основы режима дня, воспитания и обучения детей и подростков в образовательных и внешкольных учреждениях	326
6.4. Гигиенические требования к физическому воспитанию детей и подростков	338
6.5. Закаливание. Основные принципы закаливания	343
6.6. Гигиена трудового воспитания, обучения и профессионального образования учащихся	345
6.7. Гигиенические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования	350
6.8. Санитарно-эпидемиологический контроль за организацией и качеством питания в учреждениях для детей и подростков	355
6.9. Санитарно-эпидемиологический надзор за оборудованием (учебной мебелью) помещений образовательных учреждений, детской одеждой и обувью	363

ГЛАВА 7. Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда	376
7.1. Основные законодательные и нормативно-методические документы, в соответствии с которыми реализуется деятельность специалиста по медицине труда	377
7.2. Медицина труда и обеспечение здоровья работающих	384
7.3. Факторы трудового процесса. Методы его изучения, оценка состояния организма работающих людей и вопросы профилактики неблагоприятного воздействия этих факторов	396
7.4. Оценка профессионального риска для здоровья работающих	404
7.5. Санитарно-эпидемиологический надзор за источниками производственного шума и эффективностью мероприятий по профилактике его вредного воздействия на организм работающих	411
7.6. Санитарно-эпидемиологический надзор за источниками инфразвука и эффективностью мероприятий по профилактике его вредного воздействия на организм работающих.	420
7.7. Санитарно-эпидемиологический надзор за источниками ультразвука и эффективностью мероприятий по профилактике его вредного воздействия на организм работающих.	429
7.8. Санитарно-эпидемиологический надзор за источниками производственной вибрации и мероприятия по профилактике ее вредного воздействия на организм работающих	437
7.9. Санитарно-эпидемиологический надзор за источниками неионизирующего электромагнитного излучения и полей. Мероприятия по профилактике их вредного воздействия на организм работающих.	445
7.10. Санитарно-эпидемиологический надзор за микроклиматом производственных помещений	454
7.11. Биологический фактор. Гигиенические требования к организации работы с биологическими веществами, микроорганизмами и их токсикантами	461

7.12. Химический фактор. Гигиенические требования к организации работы с химическими веществами на производстве	472
7.13. Производственная пыль	482
7.14. Санитарно-эпидемиологический надзор за системами вентиляции производственных помещений.	490
7.15. Гигиеническая оценка производственного освещения	495
7.16. Организация и проведение санитарно-эпидемиологического надзора за строительством промышленных предприятий.	499
7.17. Организация и проведение аттестации рабочих мест	508
7.18. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза продукции производственно-технического назначения	512
ГЛАВА 8. Радиационная безопасность населения	518
8.1. Радиационный риск.	522
8.2. Категория облучаемых лиц	523
8.3. Проектирование радиационных объектов.	526
8.4. Поставка, учет и хранение источников ионизирующих излучений	529
8.5. Радиационная безопасность персонала и населения при эксплуатации техногенных источников излучения.	534
8.6. Радиационная безопасность пациентов и населения при медицинском облучении	543
8.7. Радиационный контроль при работе с техногенными источниками излучения	545
8.8. Радиационная безопасность при радиационных авариях.	547
8.9. Медицинское обеспечение радиационной безопасности.	551
8.10. Санкции за нарушения требований норм и правил по радиационной безопасности	552
ГЛАВА 9. Гигиеническое воспитание и обучение	554
9.1. История вопроса	554
9.2. Правовое обеспечение деятельности специалистов Роспотребнадзора в области гигиенического воспитания и обучения	555

9.3. Организация гигиенического воспитания и обучения в системе Роспотребнадзора	561
9.4. Профессиональное гигиеническое обучение специалистов и руководителей (контингент, сроки, тематика, силы и средства)	565
9.5. Гигиеническое воспитание населения в области профилактики инфекционных, экологически обусловленных и профессиональных заболеваний	588
9.6. Гигиеническое воспитание и обучение в системе социально-гигиенического мониторинга.	594
9.7. Взаимодействие специалистов Роспотребнадзора с лечебно-профилактическими учреждениями и другими организациями в области гигиенического воспитания населения	599
9.8. Подготовка кадров по специальности «Гигиеническое воспитание»	604
ГЛАВА 10. Санитарно-гигиенические лабораторные исследования.	608
10.1. Условия функционирования санитарно-гигиенических лабораторий.	609
10.2. Область санитарно-гигиенических исследований	611
10.3. Методы исследований, применяемые в работе лабораторий	612
10.4. Основные методы отбора проб для санитарно-гигиенических исследований	613
10.5. Направления санитарно-гигиенических лабораторных исследований	621
10.6. Особенности санитарно-гигиенических исследований на транспорте.	630
10.7. Требования к результатам исследований	639
10.8. Требования к условиям труда в лабораториях.	641
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	646
ПРИЛОЖЕНИЯ:	648
Тестовые задания	648
Литература	692
Глоссарий	716