

Б.С. 12104
Е 79

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ

БОЛЕЗНИ
СЕРДЦА

Под редакцией
Р.Г. Оганова, И.Г. Фоминой

Littera

Оглавление

Редакторы	10
Авторы	11
Глава 1. Доказательная медицина в кардиологии. Р.Г. Оганов	13
Общие положения	13
Значение эпидемиологических исследований в получении доказательств	14
Значение клинических исследований и руководств для кардиологической практики	15
Заключение	20
Глава 2. Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний как основа профилактики. Р.Г. Оганов	22
Сердечно-сосудистые заболевания в России и возможности их профилактики	22
Общие принципы эпидемиологических исследований	29
Концепция факторов риска	32
Стратегия профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	33
Глава 3. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Р.Г. Оганов	35
Генетические факторы	35
Питание	38
Физическая активность	42
Артериальная гипертензия	44
Курение	46
Дислипидемия	49
Избыточная масса тела и ожирение	51
Сахарный диабет	51
Тромбогенные факторы	53
Психосоциальные факторы	53
Гипергомоцистеинемия	55
Воспаление и инфекции	57
Контрацептивные гормоны и гормональная заместительная терапия после менопаузы	58
Глава 4. Профилактика артериальной гипертензии. С.А. Шальнова	73
Изменение образа жизни — основа профилактики артериальной гипертензии	73
Снижение потребления соли	74
Нормализация избыточной массы тела	76
Ограничение потребления алкоголя	77
Увеличение потребления калия	78
Повышение физической активности	78
Другие профилактические вмешательства	79
Глава 5. Нутритивная коррекция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Г.П. Арутюнов	83
Доказательная база нутритивной коррекции уровня холестерина и прогрессии атеросклероза	83

Исследования со снижением уровня холестерина	83
Исследования без снижения уровня холестерина	87
Особенности диетических композиций, дающие большой клинический эффект в снижении уровня холестерина	89
Доказательная база нутритивной коррекции уровня артериального давления	89
Макронутриенты, оказывающие влияние на уровень артериального давления	95
Влияние нутриентов на другие факторы риска ишемической болезни сердца	97
Нутритивная профилактика возникновения и прогрессии ишемической болезни сердца	114
Глава 6. Нарушения липидного обмена, их диагностика и коррекция. Н.В. Перова	125
Роль липидов в организме человека	125
Поступление липидов в организм с пищей	127
Лipoproteиды плазмы крови, их обмен и функции, метаболические основы гиперлипидемий	128
Система обратного транспорта холестерина	131
Нестабильные атеросклеротические бляшки	134
Диагностические параметры атерогенных нарушений в системе липoproteидов и их метаболические основы	135
Атерогенные свойства малых плотных частиц липидов низкой плотности	137
Суммарный коронарный риск и уровни липидов в плазме крови	139
Немедикаментозные методы лечения атерогенных дислипoproteидемий	145
Медикаментозное лечение атерогенных дислипидемий	152
Глава 7. Артериальные гипертензии. Р.Г. Оганов, С.А. Шальнова, И.Г. Фомина	173
Определение, классификация артериальных гипертензий	173
Этиология и патогенез артериальной гипертензии	174
Дифференциальная диагностика при артериальной гипертензии	190
Стратификация риска артериальной гипертензии	195
Основные принципы противогипертензивной терапии	197
Программы лечения артериальной гипертензии и купирования гипертонических кризов	203
Глава 8. Артериальные гипотензии. В.Н. Хирманов, А.М. Игнатов, Т.В. Тюрина	238
Клинические формы, классификации артериальной гипотензии	239
Методы и критерии диагностики, частота артериальной гипотензии	240
Ортостатическая гипотензия	242
Постпрандиальная гипотензия	247
Артериальная гипотензия, вызванная физическими и психоэмоциональными нагрузками	250
Избыточное снижение артериального давления (гипотензия) ночью	254
Нейрогенные обмороки	255
Первичная артериальная гипотензия, гипотоническая болезнь	261
Глава 9. Современные методы обследования больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. И.Г. Фомина	272
Осмотр больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями	272
Глава 10. Функциональные пробы с применением дозированных физических нагрузок. Д.М. Аронов, В.П. Лупанов	327
Физиологическое обоснование	327
Электрокардиографический контроль при проведении функциональных проб	333

Клинические данные при проведении функциональных проб	343
Мониторно-компьютерный анализ ЭКГ при оценке нагрузочных проб	346
Распределение пациентов по степени риска на основании диагностических методов	354
Функциональные нагрузочные пробы при обследовании специальных групп больных	355
Фармакологические пробы	365
Чреспищеводная стресс-эхокардиография	372
Сравнительная оценка функциональных проб	372
Глава 11. Ишемическая болезнь сердца	383
Стабильная стенокардия. <i>Ю.М. Поздняков, С.Ю. Марцевич</i>	383
Острый коронарный синдром. <i>В.А. Сулимов, Н.А. Новикова</i>	413
Инфаркт миокарда. <i>В.А. Люсов</i>	439
Внезапная сердечная смерть. <i>В.А. Сулимов</i>	518
Безболевая ишемия миокарда. <i>И.Г. Фомина, М.В. Сырцова</i>	563
Интервенционные методы диагностики и лечения ишемической болезни сердца. <i>Л.А. Бокерия, Б.Г. Алякян, Н.В. Замярян, А.В. Стаферов</i>	578
Глава 12. Нарушения сердечного ритма. <i>И.Г. Фомина, А.И. Тарзиманова</i>	675
Механизмы возникновения нарушений сердечного ритма и их классификация	675
Клинические проявления нарушений сердечного ритма	680
Основные принципы антиаритмической терапии	688
Синусовая тахикардия	703
Синусовая брадикардия	707
Синусовая аритмия	711
Мигрирующий наджелудочковый ритм	711
Синдром слабости синусового узла	713
Экстрасистолия	716
Пароксизмальная наджелудочковая тахикардия	728
Предсердная тахикардия	733
Атриовентрикулярная узловая re-entry тахикардия	734
Атриовентрикулярная реципрокная тахикардия с участием дополнительных проводящих путей	735
Фибрилляция предсердий	744
Трепетание предсердий	762
Пароксизмальная желудочковая тахикардия	766
Фибрилляция желудочков и асистолия	775
Синдром длинного Q—T	778
Нарушения проводимости миокарда	780
Синдром Морганьи—Адамса—Стокса	789
Синдром каротидного синуса (сверхчувствительный каротидный синус)	791
Нарушения внутрижелудочковой проводимости (внутрижелудочковые блокады)	792
Синдром Фридерика	799
Синдром Бругада	800
Глава 13. Имплантируемые кардиовертеры-дефибрилляторы. <i>Л.А. Бокерия, А.Ш. Ревшвили</i> ..	803
Внезапная сердечная смерть и жизнеугрожающие тахиаритмии	803
Фундаментальные механизмы стимуляции, аритмогенеза и дефибрилляции сердца	816
Электротерапия тахиаритмий в имплантируемых антиаритмических устройствах ..	829

Имплантация кардиовертера-дефибриллятора в лечении аритмий и профилактике внезапной сердечной смерти	852
Опыт клинического применения искусственных кардиовертеров-дефибрилляторов в НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН	866
Двухкамерные и многокамерные имплантируемые кардиодефибрилляторы	896
Современное состояние проблемы профилактики внезапной сердечной смерти и лечения сердечной недостаточности с помощью имплантируемых кардиодефибрилляторов	930
Глава 14. Приобретенные пороки сердца. А.В. Струтынский, Г.Е. Ройтберг	1000
Стеноз левого атриовентрикулярного отверстия (митральный стеноз)	1000
Недостаточность митрального клапана (митральная недостаточность)	1013
Стеноз устья аорты	1022
Недостаточность аортального клапана	1031
Недостаточность трехстворчатого клапана	1039
Стеноз правого предсердно-желудочкового отверстия (трикуспидальный стеноз) ..	1046
Недостаточность клапана легочной артерии	1049
Сочетанный митральный порок сердца	1051
Сочетанный аортальный порок сердца	1053
Лечение приобретенных пороков сердца	1054
Глава 15. Пролапс митрального клапана. Н.А. Мухин, С.В. Моисеев, В.В. Фомин	1036
Глава 16. Дилатационная кардиомиопатия. Н. А. Мухин, С. В. Моисеев, В. В. Фомин	1057
Глава 17. Гипертрофическая кардиомиопатия. Н. А. Мухин, С. В. Моисеев, В. В. Фомин	1068
Глава 18. Инfiltrативные поражения миокарда. Рестриктивная кардиомиопатия. С.В. Моисеев	1084
Диастолическая функция левого желудочка	1084
Клиническая картина и диагноз рестриктивной кардиомиопатии	1085
Классификация рестриктивных (инfiltrативных) поражений миокарда	1086
Глава 19. Опухоли сердца. Н. А. Мухин, С. В. Моисеев, В. В. Фомин	1106
Глава 20. Инфекционный эндокардит. А. А. Демин	1116
Глава 21. Болезни перикарда. И. Г. Фомина, А. А. Демин, А. В. Ветлужский	1148
Пороки развития перикарда	1149
Перикардиты	1149
Перикардиоцентез	1176
Глава 22. Тромбоэмболия легочной артерии. И.Г. Фомина, Г.К. Махнач	1178
Глава 23. Болезни аорты. В.Н. Хирманов	1201
Нозологические формы поражений аорты. Атеросклероз аорты	1201
Врожденные поражения аорты	1203
Аортиты	1207
Травматические поражения аорты	1213
Типичные клинико-морфологические проявления поражений аорты	1213
Глава 24. Гериатрическая кардиология. Диагностика и лечение хронической сердечной недостаточности у больных пожилого возраста. А.В. Шабалин	1225
Систолическая хроническая сердечная недостаточность пожилых людей	1225
Распространенность первичной диастолической сердечной недостаточности. Основные причины ее формирования в пожилом и старческом возрасте	1233

Артериальная гипертензия у лиц пожилого и старческого возраста	1242
Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия напряжения	1268
Особенности лечения больных острым инфарктом миокарда в пожилом и старческом возрасте. Эпидемиологическая ситуация	1288
Острый коронарный синдром: нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда у пожилых людей	1299

Глава 25. Взаимодействия лекарственных средств, применяемых в кардиологии.

<i>А.В. Шабров, Л.А. Соколова</i>	1306
Взаимодействие лекарственных средств с пищевыми продуктами, фитопрепаратами, алкоголем, курением	1307
Особенности взаимодействия лекарственных средств у лиц пожилого возраста ..	1310
Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы при лекарственном взаимодействии	1311
Профилактика нежелательных последствий лекарственных взаимодействий	1317

Список сокращений	1321
--------------------------------	------

Приложение	1325
-------------------------	------