

СТС.441  
Ф 15

**В.В. Фадеев**

---

# **Заболевания щитовидной железы в регионе легкого йодного дефицита**

**эпидемиология  
диагностика  
лечение**



**ВИДАР**



# Оглавление

Предисловие .....	6
Список сокращений .....	9
<b>Глава 1. Заболевания щитовидной железы в регионе легкого йодного дефицита</b> .....	10
1.1. Йододефицитные тиреопатии .....	11
1.2. Аутоиммунные заболевания ЩЖ .....	12
1.3. Тиреотоксикоз .....	14
1.4. Гипотиреоз .....	16
1.5. Заболевания ЩЖ и беременность .....	17
<b>Глава 2. Клиническая эпидемиология заболеваний щитовидной железы в регионе легкого йодного дефицита</b> .....	19
2.1. Среди женщин репродуктивного возраста .....	19
2.1.1. Функция ЩЖ и носительство антител к пероксидазе тироцитов (АТ-ТПО) .....	20
2.1.2. Зоб и узловые образования .....	20
2.2. В старшей возрастной группе .....	21
2.2.1. Нарушения функции ЩЖ .....	24
2.2.2. АТ-ЩЖ .....	26
2.2.3. Общие закономерности изменения функции ЩЖ .....	29
2.2.4. Зоб и узловые образования .....	31
2.2.5. Патология ЩЖ и основные соматические заболевания .....	34
2.3. По данным аутопсийных исследований .....	37
2.3.1. Макроскопические изменения .....	39
2.3.2. Узловые образования .....	41
2.3.3. Зобные, атрофические и рубцовые изменения .....	43
2.3.4. Аденомы .....	46
2.3.5. Рак ЩЖ .....	46
2.3.6. АИТ и лимфоидная инфильтрация .....	49
2.3.7. Кисты .....	51
2.3.8. Изменения ЩЖ и основные причины смерти .....	51
2.4. Этиологическая структура узлового зоба по данным цитологического исследования .....	54
<b>Глава 3. Тиреотоксикоз</b> .....	60
3.1. Антитела к рецептору ТТГ в дифференциальной диагностике токсического зоба .....	60

3.1.1. Сравнительный анализ методов определения ТВII и их дифференциально-диагностическое значение	62
3.1.2. Классические АТ-ЩЖ и их роль в дифференциальной диагностике БГ и ФА	65
3.1.3. Клинические данные в дифференциальной диагностике БГ и ФА	68
3.1.4. Этиологическая структура токсического зоба	71
3.2. Отдаленные результаты консервативного и хирургического лечения токсического зоба	73
3.2.1. Консервативное лечение БГ	74
3.2.2. Оперативное лечение токсического зоба	82
3.3. Терапия радиоактивным <sup>131</sup> I	85
3.3.1. Этиология тиреотоксикоза	87
3.3.2. Другие предикторы отдаленного результата лечения	89
3.3.3. Наблюдение после терапии радиоактивным <sup>131</sup> I	94

## **Глава 4. Патоморфоз йододефицитной патологии щитовидной железы** . . . . . 97

## **Глава 5. Гипотиреоз** . . . . . 103

5.1. Клиническая структура	103
5.2. Оценка адекватности компенсации гипотиреоза	105
5.3. Заместительная терапия: монотерапия L-T <sub>4</sub> и комбинированная терапия L-T <sub>4</sub> + L-T <sub>3</sub>	109
5.3.1. Уровень ТТГ и тиреоидных гормонов на фоне заместительной терапии первичного гипотиреоза	110
5.3.2. Сравнение эффективности монотерапии L-T <sub>4</sub> и комбинированной терапии L-T <sub>4</sub> + L-T <sub>3</sub> при первичном гипотиреозе	116
5.4. Заместительная терапия L-T <sub>4</sub> при СГ у пациентов с ИБС	128
5.4.1. Показатели функции ЩЖ и их динамика на фоне заместительной терапии L-T <sub>4</sub>	131
5.4.2. Состояние липидного обмена у пациентов с СГ и его динамика	131
5.4.3. Функция миокарда у пациентов с ИБС и СГ и ее динамика на фоне заместительной терапии L-T <sub>4</sub>	138
5.4.4. Анализ холтеровского мониторирования ЭКГ	142
5.4.5. Нежелательные эффекты заместительной терапии L-T <sub>4</sub>	144

## **Глава 6. Аутоиммунный тиреоидит в регионе легкого йодного дефицита: физиологические дозы йода у носителей АТ-ТПО** . . 147

6.1. Динамика функции ЩЖ	149
6.2. Динамика объема ЩЖ	150

<b>Глава 7. Заболелания щитовидной железы</b>	
<b>во время беременности</b> . . . . .	154
7.1. Функциональное состояние ЩЖ	
у беременных женщин в условиях легкого йодного дефицита . . .	154
7.1.1. Функция ЩЖ у беременных без тиреоидной патологии . . . . .	155
7.1.2. Динамика объема ЩЖ	
у беременных без тиреоидной патологии . . . . .	155
7.1.3. Функция ЩЖ у беременных с различными формами зоба . . . . .	157
7.1.4. Динамика объема ЩЖ у беременных с зобом . . . . .	159
7.1.5. Узловые образования ЩЖ . . . . .	160
7.1.6. Динамика объема ЩЖ в послеродовом периоде . . . . .	160
7.2. Функциональное состояние ЩЖ у беременных женщин – носительниц АТ-ТПО . . . . .	162
7.2.1. Функция ЩЖ у беременных с АТ-ТПО . . . . .	164
7.2.2. Предикторы гестационной гипотироксинемии . . . . .	168
7.2.3. Риск невынашивания беременности у женщин с АТ-ТПО . . . . .	170
7.2.4. Развитие новорожденных от женщин с АТ-ТПО . . . . .	171
7.3. Диагностика и лечение гипотиреоза во время беременности:	
описание 50 наблюдений . . . . .	174
7.3.1. Этиология и первичная диагностика гипотиреоза	
у беременных . . . . .	174
7.3.2. Заместительная терапия гипотиреоза у беременных . . . . .	177
7.3.3. Исходы беременности у женщин с гипотиреозом . . . . .	179
7.4. БГ во время беременности: диагностика, лечение,	
физическое и психическое развитие детей . . . . .	182
7.4.1. Диагностика . . . . .	184
7.4.2. Тиреостатическая терапия . . . . .	185
7.4.3. Состояние здоровья детей . . . . .	187
<b>Глава 8. Классификация заболеланий щитовидной железы</b> . . . . .	190
8.1. Функциональная классификация . . . . .	192
8.2. Этиологическая классификация . . . . .	194
<b>Заключение</b> . . . . .	200
<b>Приложения</b> . . . . .	211
Приложение I: методы проведенных исследований . . . . .	211
Приложение II: публикации результатов проведенных исследований . . . . .	217
Приложение III: клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов . . . . .	219
<b>Список литературы</b> . . . . .	228