

Л.Г. КАЛИГИНА, В.П.СМИРНОВ

ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

РУКОВОДСТВО
ПО МЕДИЦИНСКИМ
МАНИПУЛЯЦИЯМ



Москва, 2006

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
Глава 1. Сестринский процесс	11
1.1. Краткая характеристика	14
1.2. Учебный вариант классификации сестринских диагнозов	18
1.3. Учебный вариант сестринской истории болезни	22
1.4. Словарь терминов и определений	27
1.5. Этический кодекс медицинских сестер России	29
1.6. Стратегия общения с пациентом	37
Глава 2. Медицинская документация	39
2.1. Заполнение документации при поступлении больного в стационар	39
2.2. Прием и передача дежурств	45
2.3. Заполнение документации при выписке из стационара	46
2.4. Заполнение экстренного извещения	46
2.5. Оформление направлений в лабораторию	47
2.6. Составление статистических отчетов	48
2.7. Выписка требований на лекарства	53
2.8. Заполнение журнала учета наркотических средств	54
Глава 3. Безопасная больничная среда	57
3.1. Приготовление растворов хлорной извести	57
3.2. Приготовление 1%, 2%, 3%, 5% растворов хлорамина	58
3.3. Влажная уборка палат	59
3.4. Указания по обработке предметов обихода инфекционного больного	60
3.5. Проведение санитарной обработки больных	61
3.6. Наблюдение за санитарным режимом отделения	65
3.7. Приготовление перевязочного материала	66
3.8. Укладывание материала в биксы	68
3.9. Обработка рук простейшими способами	72
3.10. Одевание стерилизованной одежды	76
3.11. Накрывание стерильного стола	80
3.12. Монтаж и стерилизация систем многоразового использования ...	81
3.13. Указания по технологии обработки изделий медицинского назначения	82
3.14. Контроль качества предстерилизационной обработки изделий медицинского назначения	91
3.15. Уборка процедурного кабинета	94
3.16. Правила обработки предметов медицинского назначения и предметов ухода за больными	96

3.17. Обработка инструментария однократного применения	97
3.18. Обработка лотков, пинцетов	98
Глава 4. Личная гигиена больного	99
4.1. Приготовление постели больного	99
4.2. Пользование функциональной кроватью и другими приспособлениями для создания удобного положения больному	101
4.3. Подача судна, мочеприемника тяжелобольному	103
4.4. Подмывание больных	104
4.5. Обработка кожи тяжелобольных	106
4.6. Проведение гигиенических ванн тяжелобольным	109
4.7. Обработка полости рта тяжелобольного	110
4.8. Уход за ушами тяжелобольного	112
4.9. Уход за глазами тяжелобольного	112
4.10. Уход за носом тяжелобольного	113
4.11. Уход за волосами тяжелобольного	114
4.12. Смена постельного белья тяжелобольным	115
4.13. Смена нательного белья (рубашки) тяжелобольному	116
4.14. Бритье лица тяжелобольного пациента	117
Глава 5. Профилактика пролежней	119
5.1. Особенности ухода за пациентом	122
5.2. Перемещение пациента в постели одним медработником	125
5.3. Перемещение пациента в постели двумя медработниками	126
5.4. Пересаживание пациента с кровати на прикроватный стул	127
5.5. Перемещение пациента из положения «сидя на стуле» в положение «лежа на кровати»	128
5.6. Укладывание пациента в положение «на спине»	130
5.7. Перемещение пациента из положения «на спине» в положение «на боку» и укладывание на правый бок	131
5.8. Укладывание пациента в положение «на животе»	132
5.9. Укладывание пациента в положение Симса	133
5.10. Укладывание пациента в положение Фаулера	134
5.11. Применение резинового подкладного круга	136
Глава 6. Питание больных	137
6.1. Контроль за посещением больных и передачей продуктов	137
6.2. Контроль за санитарным состоянием тумбочек	138
6.3. Кормление пациентов	139
6.4. Искусственное питание	142
Глава 7. Наблюдение за больными	145
7.1. Измерение температуры тела. Регистрация результатов измерения	145
7.2. Уход за лихорадящим больным	149
7.3. Определение артериального давления	153

7.4. Определение пульса на лучевой артерии, его характеристика ...	155
7.5. Подсчет числа дыхательных движений	157
7.6. Антропометрия	157
7.7. Определение жизненной емкости легких (спирометрия)	161
7.8. Измерение суточного диуреза	162
Глава 8. Простейшая физиотерапия	163
8.1. Постановка местного согревающего компресса	163
8.2. Приготовление, применение грелки	164
8.3. Приготовление, применение пузыря со льдом	166
8.4. Постановка банок	167
8.5. Постановка горчичников	169
8.6. Подача увлажненного кислорода для ингаляций (оксигенотерапия)	171
8.7. Проведение лечебных ванн	173
8.8. Проведение процедуры «Кварц»	175
8.9. Применение пиявок	176
Глава 9. Уход за больными с нарушением физиологических отправлений	179
9.1. Помощь пациенту при рвоте	179
9.2. Промывание желудка	181
9.3. Постановка очистительной клизмы	184
9.4. Постановка послабляющих клизм	187
9.5. Постановка сифонной клизмы	191
9.6. Введение газоотводной трубки	193
9.7. Катетеризация мочевого пузыря	194
9.8. Уход за пациентом с недержанием мочи и кала	198
9.9. Помощь пациенту при острой задержке мочи	199
Глава 10. Выписка, учет, хранение, применение лекарственных средств	200
10.1. Правила хранения лекарственных средств	200
10.2. Выборка назначений из истории болезни	202
10.3. Наружное применение лекарств	204
10.4. Закапывание капель в глаза	207
10.5. Закладывание мази за веко	207
10.6. Закапывание капель в нос	209
10.7. Введение мази в нос	209
10.8. Закапывание капель в уши	210
10.9. Введение мази в ухо	211
10.10. Раскладывание и раздача лекарств для внутреннего употребления	212
10.11. Собираание шприцев со стерильного стола. Набирание ле- карств из ампул и флаконов	213

10.12. Собираение шприцев однократного применения	216
10.13. Подкожная инъекция	218
10.14. Внутримышечная инъекция	221
10.15. Техника венепункции	224
10.16. Внутривенная инъекция	225
10.17. Взятие крови из вены на исследование	227
10.18. Кровопускание	228
10.19. Разведение антибиотиков, набирание в шприц заданной дозы ...	230
10.20. Набирание дозы инсулина	232
10.21. Внутрικοжная инъекция	233
10.22. Введение жидкости капельным способом в вену	235
10.23. Ингаляция аэрозолей	237
10.24. Введение свечей в прямую кишку	238
10.25. Постановка лекарственных клизм	239
Глава 11. Лабораторные и инструментальные исследования	243
11.1. Взятие кала для копрологического исследования	243
11.2. Взятие кала для исследования на яйца гельминтов	244
11.3. Взятие кала для бактериологического исследования	245
11.4. Взятие кала для исследования на скрытую кровь	246
11.5. Взятие мокроты для исследования на общий анализ	248
11.6. Взятие мокроты для бактериологического исследования (на чувствительность к антибиотикам)	249
11.7. Взятие мокроты на микобактерии туберкулеза	249
11.8. Взятие мочи на общий анализ	250
11.9. Взятие мочи на сахар из суточного количества	251
11.10. Взятие мочи для пробы Аддиса-Каковского	252
11.11. Взятие мочи для пробы по Амбюрже	252
11.12. Взятие мочи для пробы по Нечипоренко	253
11.13. Взятие мочи для пробы по Зимницкому	254
11.14. Взятие мочи на диастазу	256
11.15. Взятие мочи на ацетон	256
11.16. Собираение мочи для бактериологического исследования	257
11.17. Взятие мазка из зева	259
11.18. Желудочное зондирование	260
11.19. Дуоденальное зондирование	263
11.20. Фракционное дуоденальное зондирование	266
11.21. Подготовка пациента к взятию крови на исследование	269
11.22. Подготовка пациента к обзорной рентгенографии почек	269
11.23. Подготовка пациента к внутривенной урографии	270
11.24. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)	271

11.25. Подготовка пациента к исследованиям желчного пузыря	271
11.26. Подготовка пациента к ирригоскопии	273
11.27. Подготовка пациента к эндоскопическим исследованиям толстого кишечника (ректороманоскопия, колоноскопия)	274
11.28. Участие медицинской сестры в проведении плевральной пункции	276
11.29. Участие медицинской сестры в осуществлении стерильной пункции	278
11.30. Участие медицинской сестры в осуществлении абдоминальной пункции	279
Глава 12. Манипуляции, связанные с уходом за стомами	282
12.1. Уход за пациентом с трахеостомой	282
12.2. Уход за гастростомой	285
12.3. Уход за пациентом с каловым свищем	286
12.4. Уход за пациентом с цистостомой (эпицистостомой)	287
Глава 13. Терминальные состояния	290
13.1 Особенности ухода за тяжелобольными и агонирующими	290
13.2. Сердечно-легочная реанимация вне лечебного учреждения	293
13.3. Транспортировка больного на носилках	296
13.4. Транспортировка пациента на руках (перекладывание)	299
13.5. Констатация смерти и обращение с трупом	302
Глава 14. Средства для дезинфекции и стерилизации	303
14.1. Применение Лизоформина-3000 для дезинфекции	303
14.2. Применение Лизоформина-3000 для стерилизации изделий	304
14.3. Применение Лизоформина-специаль	306
14.4. Применение средства Бланизол	308
14.5. Применение средства Дезоформ	309
14.6. Применение средства Амоцид	311
14.7. Применение средства АХД-2000	313
14.8. Применение средства АХД-2000-специаль	313
14.9. Хоспидермин	314
14.10. Дозировочная таблица для приготовления рабочих растворов Лизоформина-3000	315
14.11. Инструкция по работе с анолитом	316
Глава 15. Вопросы для самоподготовки студентов	318
15.1. Тестовые задания по основам сестринского дела	318
15.2. Эталоны ответов к тестовым заданиям по основам сестрин- ского дела	335
15.3. Тестовые задания (II вариант) с эталонами ответов	336
Приложения	407
Приложение 1. Постинъекционные осложнения	407
Приложение 2. Техника безопасности при работе в процедурном кабинете	409

Приложение 3. Помощь при анафилактическом шоке	409
Приложение 4. Ориентировочные нормы расхода этилового спирта на медицинские процедуры	410
Приложение 5. Лекарственные средства, не совместимые в одном шприце	411
Приложение 6. Сроки годности лекарственных средств, изготовленных в аптеке	413
Приложение 7. Профилактика профессионального заражения вирусными гепатитами (В, С, D)	414
Приложение 8. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими и моющими средствами	416
Приложение 9. Должностная инструкция палатной медицинской сестры отделения	417
Приложение 10. Должностная инструкция процедурной медицинской сестры	420
Приложение 11. Положение о специальности «Сестринское дело» ...	422
Приложение 12. Документация процедурного кабинета	426
Литература	428