

616.69  
126

И. И. Дедов, С. Ю. Калинин

возрастной

# АНДРОГЕННЫЙ ДЕФИЦИТ

у мужчин



практическая медицина

Список сокращений .....	12
Введение .....	14
Глава 1.	
Анатомия и физиология репродуктивной системы у мужчин.....	17
1.1. Анатомия.....	19
1.2. Секреция андрогенов и ее регуляция ....	22
1.2.1. Синтез тестостерона в яичках и его регуляция .....	23
1.3. Метаболизм тестостерона в организме...	26
1.4. Эффекты тестостерона .....	31
Глава 2.	
Возрастные изменения эндокринной системы у мужчин .....	35
2.1. Общие изменения эндокринной системы при старении .....	38
2.2. Возрастные изменения в тестикулах .....	40
2.3. Возрастные изменения гипоталамо-гипофизарной системы .....	43

## Глава 3.

Современное состояние проблемы возрастного андрогенного дефицита..	47
3.1. Определение и терминология.....	49
3.2. Распространенность возрастного андрогенного дефицита .....	51
3.3. Сроки наступления возрастного андрогенного дефицита .....	53
3.4. Роль глобулина, связывающего половые стероиды (ГСПС), в патогенезе возрастного андрогенного дефицита ....	55
3.5. Патогенез возрастного андрогенного дефицита .....	57

## Глава 4.

Физиологические аспекты влияния андрогенов на органы и системы .....	61
4.1. Влияние андрогенов на предстательную железу .....	63
4.1.1. Андрогенотерапия и ДГП .....	65
4.1.2. Андрогены и рак предстательной железы .....	68
4.2. Влияние андрогенов на сердечно- сосудистую систему (в соавторстве с Вадовым В.В., Ворсловым Л.О.)...	69
4.3. Влияние андрогенов на углеводный обмен и инсулинорезистентность .....	80
4.4. Влияние андрогенов на половую функцию и сексуальное поведение (в соавторстве с Гомула А.).....	93
4.5. Влияние андрогенов на состояние кост- ной ткани (в соавторстве с Мсхалая Г.М.) .....	95
4.5.1. Физиологические эффекты эстрогенов .....	98
4.5.2. Физиологические эффекты андрогенов .....	99
4.5.3. Влияние эстрогенов и андрогенов на скелет мужчины .....	100
4.5.4. Лечение остеопороза у мужчин с возрастным андрогенным дефицитом .....	103
4.6. Влияние андрогенов на строение тела .....	105
4.7. Влияние андрогенов на когнитивную функцию и настроение .....	106

4.8.	Влияние андрогенов на иммунную систему.....	108
------	---	-----

## Глава 5.

	Клиника андрогенной недостаточности .....	109
--	---	-----

5.1.	Клинические симптомы возрастного андрогенного дефицита .....	111
------	--	-----

5.2.	Ожирение и возрастной андрогенный дефицит.....	116
------	--	-----

5.3.	Возрастной андрогенный дефицит и нарушения половой функции.....	120
------	---	-----

## Глава 6.

	Диагностика и дифференциальная диагностика возрастного андрогенного дефицита.....	125
--	---	-----

6.1.	Лабораторная диагностика.....	128
------	-------------------------------	-----

6.2.	Гормональный скрининг .....	135
------	-----------------------------	-----

6.3.	Дифференциальная диагностика .....	138
------	------------------------------------	-----

6.4.	Клиническая значимость определения надпочечниковых андрогенов и дигидротестостерона в диагностике возрастного андрогенного дефицита .....	140
------	---	-----

## Глава 7.

	Лечение возрастного андрогенного дефицита.....	143
--	--	-----

7.1.	Цели заместительной гормональной терапии.....	148
------	---	-----

7.2.	Подходы к терапии возрастного андрогенного дефицита .....	149
------	---	-----

7.3.	История применения андрогенов у мужчин .....	151
------	--	-----

7.4.	Выбор препарата .....	154
------	-----------------------	-----

7.4.1.	Заместительная терапия андрогенами.....	154
--------	---	-----

7.4.2.	Стимулирующая терапия с применением хорионического гонадотропина.....	166
--------	---	-----

7.4.3.	Противопоказания для проведения заместительной терапии андрогенами .....	169
--------	--	-----

7.4.4.	Противопоказания для терапии хорионическим гонадотропином.....	173
--------	--	-----

7.5.	Мониторинг проводимого лечения .....	174	
7.6.	Комбинированная терапия эректильной дисфункции при возрастном андрогенном дефиците .....	175	
Приложение 1.			
Диагностика, лечение и мониторинг возрастного гипогонадизма у мужчин .....			183
Приложение 2.			
AMS опросник симптомов старения мужчины.....			210
Приложение 3.			
Шкала оценки снижения уровня андрогенов (по Morley).....			213
Приложение 4.			
Номограмма для вычисления свободного тестостерона в зависимости от уровней общего тестостерона и ГСЛС .....			214
Приложение 5.			
Формула расчета свободного тестостерона.....			215
Приложение 6.			
Шкала степени выраженности эректильной дисфункции (международный индекс эректильной функции, миЭФ-5).....			217
Приложение 7.			
Шкала депрессии Бека (BDI).....			218
Приложение 8.			
Гормональные андрогенные препараты.....			221
Приложение 9.			
Препараты хорионического гонадотропина .....			221
Приложение 10.			
Полезная информация.....			222
Список литературы.....			223