

459. 923
X 98

**МАСТЕРА
ПСИХОЛОГИИ**

Л. Хьелл Д. Зиглер

ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

3-е международное издание

 **ПИТЕР®**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к русскому изданию	9
Об авторах	13
Предисловие	14
Глава 1	
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ:	
ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ	19
Теории личности	25
Компоненты теории личности	28
Критерии оценки теории личности ..	35
Основные положения, касающиеся	
природы человека	40
Резюме	51
Вопросы для обсуждения	51
Глоссарий	52
Библиография	54
Рекомендуемая литература	55
Глава 2	
ИССЛЕДОВАНИЕ И ОЦЕНКА	
В ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ	56
Метод анамнеза	62
Корреляционный метод	64
Экспериментальный метод	69
Оценка личности	77
Типы методов оценки	82
Резюме	96
Вопросы для обсуждения	99
Глоссарий	99
Библиография	101
Рекомендуемая литература	104
Глава 3	
ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЕ	
НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ	
ЛИЧНОСТИ: ЗИГМУНД ФРЕЙД	105
Зигмунд Фрейд: психодинамическая	
теория личности	106
Биографический очерк	106
Психоанализ: основные концепции	
и принципы	110
Инстинкты — движущая сила	
поведения	116
Развитие личности:	
психосексуальные стадии	118
Природа тревоги	127
Основные положения Фрейда	
относительно природы человека	133
Эмпирическая валидизация	
психодинамических концепций	137
Применение: психоаналитическая	
терапия — исследование	
бессознательного	146
Резюме	151
Вопросы для обсуждения	153
Глоссарий	154
Библиография	157
Рекомендуемая литература	160
Глава 4	
РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРЕСМОТРА	
ПСИХОДИНАМИЧЕСКОГО	
НАПРАВЛЕНИЯ: АЛЬФРЕД АДЛЕР	
И КАРЛ ГУСТАВ ЮНГ	161
Альфред Адлер: индивидуальная	
теория личности	162
Биографический очерк	162
Основные тезисы индивидуальной	
психологии	165
Индивидуальная психология:	
основные концепции и принципы ...	167
Основные положения Адлера	
относительно природы человека	182
Эмпирическая валидизация	
концепций индивидуальной	
психологии	187
Приложение: невроз и его лечение .	191

Карл Густав Юнг: аналитическая теория личности	197
Биографический очерк	198
Аналитическая психология: основные концепции и принципы ..	199
Резюме	206
Вопросы для обсуждения	209
Глоссарий	209
Библиография	211
Рекомендуемая литература	213

Глава 5

ЭГО-ПСИХОЛОГИЯ И СВЯЗАННЫЕ С НЕЙ НАПРАВЛЕНИЯ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: ЭРИК ЭРИКСОН, ЭРИХ ФРОММ И КАРЕН ХОРНИ ... 214

Эрик Эриксон: эго — теория личности	215
Биографический очерк	215
Эго-психология: результат развития психоанализа	217
Эпигенетический принцип	219
Развитие личности: психосоциальные стадии	221
Основные положения Эриксона относительно природы человека	235
Эмпирическая валидизация концепций психосоциальной теории	239
Применение: американские подростки, или «кто я такой?»	243
Другие примеры пересмотра психоаналитической теории: акцент на культурных и межличностных факторах	246
Эрих Фромм: гуманистическая теория личности	246
Биографический очерк	247
Гуманистическая теория: основные концепции и принципы ...	248
Карен Хорни: социокультурная теория личности	254
Биографический очерк	254
Социокультурная теория: основные концепции и принципы ...	255
Резюме	262
Вопросы для обсуждения	263
Глоссарий	264
Библиография	267
Рекомендуемая литература	269

Глава 6

ДИСПОЗИЦИОНАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: ГОРДОН ОЛПОРТ, РЭЙМОНД КЕТТЕЛ И ГАНС АЙЗЕНК 270

Гордон Олпорт: диспозициональная теория личности	271
Биографический очерк	271
Что такое личность	273
Концепция черты личности	274
Проприум: развитие самости	281
Функциональная автономия: прошлое — это прошлое	285
Зрелая личность	288
Основные положения Олпорта относительно природы человека	290
Эмпирическая валидизация концепций теории черт личности	295
Применение: изучение ценностей ...	300
Подход к личности с позиции факторного анализа	303
Рэймонд Кеттел: структурная теория черт личности	305
Биографический очерк	305
Теория черт личности: основные концепции и принципы	307
Ганс Айзенк: теория типов личности ...	314
Биографический очерк	314
Основные концепции и принципы теории типов личности	315
Резюме	322
Вопросы для обсуждения	325
Глоссарий	325
Библиография	328
Рекомендуемая литература	330

Глава 7

НАУЧАЮЩЕ-БИХЕВИОРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: Б. Ф. СКИННЕР 331

Б. Ф. Скиннер: теория оперантного научения	332
Биографический очерк	332
Подход Скиннера к психологии	334
Респондентное и оперантное поведение	339
Основные положения Скиннера относительно природы человека	352
Эмпирическая валидизация концепций оперантного научения ...	357

Применение: лечение, основанное на оперантном научении	361
Резюме	366
Вопросы для обсуждения	368
Глоссарий	368
Библиография	370
Рекомендуемая литература	372

Глава 8
СОЦИАЛЬНО-КОГНИТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: АЛЬБЕРТ БАНДУРА И ДЖУЛИАН РОТТЕР 373

Альберт Бандура: социально-когнитивная теория личности	374
Биографический очерк	374
Основные принципы социально-когнитивной теории	376
Научение через моделирование	380
Подкрепление в научении через наблюдение	385
Основные положения Бандуры относительно природы человека	392
Эмпирическая валидизация социально-когнитивной теории	397
Применение: «власть человеку» — саморегулируемое изменение	405

Джулиан Роттер: теория социального научения	410
Биографический очерк	410
Теория социального научения: основные концепции и принципы ..	412
Резюме	422
Вопросы для обсуждения	424
Глоссарий	424
Библиография	426
Рекомендуемая литература	430

Глава 9
КОГНИТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: ДЖОРДЖ КЕЛЛИ 431

Джордж Келли: когнитивная теория личности	432
Биографический очерк	432
Основы когнитивной теории	434
Теория личностных конструктов: основные концепции и принципы ..	438
Основной постулат и некоторые выводы из него	444

Основные положения Келли относительно природы человека	453
Эмпирическая валидизация концепций когнитивной теории	457
Применение: эмоциональные состояния, психические расстройства и терапия фиксированной роли	466
Резюме	473
Вопросы для обсуждения	474
Глоссарий	475
Библиография	476
Рекомендуемая литература	478

Глава 10
ГУМАНИСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: АБРАХАМ МАСЛОУ 479

Абрахам Маслоу: гуманистическая теория личности	480
Биографический очерк	480
Основные принципы гуманистической психологии	482
Мотивация: иерархия потребностей	487
Дефицитарная мотивация и мотивация роста	496
Основные положения Маслоу относительно природы человека	501
Эмпирическая валидизация концепций гуманистической теории	506
Применение: характеристики самоактуализирующихся людей	514
Резюме	521
Вопросы для обсуждения	523
Глоссарий	523
Библиография	525
Рекомендуемая литература	527

Глава 11
ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ: КАРЛ РОДЖЕРС 528

Карл Роджерс: феноменологическая теория личности	529
Биографический очерк	529
Точка зрения Роджерса на природу человека	533
Руководящий мотив в жизни: тенденция актуализации	534
Феноменологическая позиция Роджерса	537

Я-концепция: «все-таки кто я?»	539
Полноценно функционирующий человек	548
Основные положения Роджерса относительно природы человека	551
Эмпирическая валидизация концепций феноменологической теории	556
Применение: терапия, центрированная на человеке	563
Резюме	568
Вопросы для обсуждения	569
Глоссарий	570
Библиография	571
Рекомендуемая литература	573

Глава 12

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ:

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ	574
Основные положения в ретроспективе	575
Оценка теорий личности	579
Наступление эры персонологии	587
Новые перспективы в теоретическом и эмпирическом исследовании личности	591
Резюме	602
Вопросы для обсуждения	603
Глоссарий	604
Библиография	604
Рекомендуемая литература	606