

759.944
-11 46

МАСТЕРА ПСИХОЛОГИИ

Е. П. Ильин

**ПСИХОЛОГИЯ
ВОЛИ**

 **ПИТЕР®**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	7
Глава 1. ТЕОРИИ ВОЛИ	11
1.1. Воля как волюнтаризм	11
1.2. Воля как «свободный выбор»	14
1.3. Воля как произвольная мотивация	18
1.4. Воля как долженствование	24
1.5. Воля как особая форма психической регуляции	26
1.6. Воля как механизм преодоления внешних и внутренних препятствий и трудностей	28
1.7. Слабости представлений по вопросу о природе воли направлений	32
Глава 2. ВОЛЯ КАК ПРОИЗВОЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПОВЕДЕНИЕМ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕКА	35
2.1. Является ли воля реальным психологическим феноменом?	35
2.2. Воля — это волевая регуляция или произвольное управление?	39
2.3. Произвольные и волевые действия и их структура	44
Глава 3. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ПРОИЗВОЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПОВЕДЕНИЕМ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ	48
3.1. Условно-рефлекторные теории произвольного управления	48
3.2. Функциональные системы и произвольное управление действиями и деятельностью	50
3.3. Сознательность и преднамеренность как признаки произвольного управления	55
3.4. Связь произвольного управления с речевыми сигналами	61
3.5. Представление как компонент произвольного управления	62
3.6. Морфо-функциональные структуры произвольного управления	64
Глава 4. САМОИНИЦИАЦИЯ ПРОИЗВОЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ	67
4.1. Представления о непроизвольной инициации произвольных действий	67
4.2. Представления о сознательной инициации волевых действий	70
Глава 5. СОЗНАТЕЛЬНЫЙ САМОКОНТРОЛЬ КАК ФОРМА ПРОИЗВОЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ	74
5.1. Развитие идеи о самоконтроле	74
5.2. Роль «обратной связи» и ее механизмы в процессе самоконтроля	76
5.3. Произвольное внимание как инструмент самоконтроля	80
5.4. Самоконтроль и автоматизация действий	81
Глава 6. ВОЛЕВАЯ РЕГУЛЯЦИЯ И ВОЛЕВОЕ УСИЛИЕ (САМОМОБИЛИЗАЦИЯ)	88
6.1. Волевая регуляция и «сила воли»	88
6.2. О моральной оценке проявления «силы воли»	91
6.3. Волевые состояния	93
6.4. «Безвольное» поведение	98
6.5. Соотношение волевой и эмоциональной регуляции	101
6.6. Волевое усилие как один из механизмов волевой регуляции	102
6.7. Природа волевого усилия	106
6.8. Самостимуляция как механизм актуализации волевого усилия	109
6.9. Характеристики и виды волевого усилия	110

Глава 7. ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ	113
7.1. Что такое волевые качества личности	113
7.2. Состав волевых качеств	117
7.3. Структура и общие характеристики волевых качеств	119
7.4. От чего зависит уровень проявления волевых качеств	122
7.5. Насколько объективно оценочное суждение о волевых качествах	126
7.6. Классификации волевых качеств	134
Глава 8. ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ	139
8.1. Волевые качества, связанные с целеустремленностью	139
8.2. Волевые качества, характеризующие самообладание	150
8.3. Характеристики волевого поведения (сложные морально-волевые качества)	161
Глава 9. ВОЗРАСТНЫЕ И ПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	167
9.1. О происхождении произвольных реакций в онтогенезе	167
9.2. Возрастные особенности произвольного управления	168
9.3. Возрастные изменения волевых качеств	174
Глава 10. ПАТОЛОГИЯ ВОЛИ	178
10.1. Нарушения произвольного управления психическими процессами	178
10.2. Нарушение целесообразности действий	180
10.3. Расстройства произвольных двигательных действий	181
10.4. Моторные нарушения речи	183
10.5. Нарушение силы волевых побуждений	185
10.6. Нарушения в развитии волевой сферы у умственно отсталых детей и детей с задержками психического развития	186
Глава 11. РАЗВИТИЕ «СИЛЫ ВОЛИ»	187
11.1. Стратегия и тактика развития «силы воли»	187
11.2. Формирование морального компонента «силы воли»	191
11.3. Развитие волевых качеств	194
Глава 12. МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ	200
12.1. Что пытаются измерить	200
12.2. Трудности в изучении волевых качеств	201
12.3. Экстенсивные методы изучения волевой активности	204
12.4. Экспериментальная диагностика волевых качеств	206
ПРИЛОЖЕНИЕ	215
I. Научный словарь терминов, характеризующих волевою сферу личности	217
II. Бытовой словарь терминов, характеризующих волевою сферу личности	219
III. Фразеологический волевой словарь	226
IV. Методики изучения волевых качеств	230
1. Методики для оценки и самооценки волевых качеств	230
2. Экспериментальные и неэкспериментальные методики изучения смелости	241
3. Экспериментальное изучение упорства	245
4. Экспериментальные методики изучения терпеливости	248
5. Изучение произвольного самоконтроля	253
6. Экспериментальное изучение выдержки	259
7. Методики изучения решительности	264
8. Нейродинамическая диагностика волевых качеств	265
9. Самооценка организованности	265
Литература	267