

615.851  
Б87

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Дж. Браун Д. Кристенсен

*Теория и практика*  
**СЕМЕЙНОЙ**  
**ПСИХОТЕРАПИИ**

*3-е международное  
издание*



 ПИТЕР®



# Оглавление

Роль и место психотерапии в контексте современной культуры .....	8
Предисловие .....	17
<b>Часть I. Основы семейной психотерапии</b>	
<b>Глава 1. Семейный организм .....</b>	<b>20</b>
Историческое развитие концепции семьи как социальной системы .....	21
Супружеское консультирование .....	21
Психиатрия .....	22
Изучение шизофрении .....	23
Системный подход .....	27
Общая теория систем .....	28
Этиология .....	30
Обогащение системного подхода за счет интеграции с другими направлениями в психотерапии .....	31
Классификация подходов к семейной терапии .....	33
Список литературы .....	35
<b>Глава 2. Жизненный цикл семьи .....</b>	<b>37</b>
Этапы жизненного цикла семьи .....	40
Молодая семья .....	40
Семья ребенка преддошкольного/дошкольного возраста .....	44
Семья школьника .....	47
Семья подростка .....	48
Семья как «стартовая площадка» для ребенка .....	50
Семья, в основном выполнившая свою родительскую функцию .....	53
Этапы повторного брака .....	55
Сепарация/развод .....	56
Неполная семья .....	57
Ухаживание .....	58
Повторный брак .....	59
Пример из практики .....	60
Список литературы .....	63
<b>Часть II. Основные теоретические подходы в семейной психотерапии</b>	
<b>Глава 3. Структурная семейная психотерапия .....</b>	<b>66</b>
Теоретические конструкты и основная идея .....	66
Семья как базисная человеческая система .....	67
Подсистемы .....	67
Границы .....	69
Эволюция паттернов взаимодействия .....	71
Дисфункциональные семьи .....	74
Практика структурной семейной психотерапии .....	76
Оценка семейных отношений .....	76
Цели .....	77
Техника .....	78
Создание терапевтической системы .....	79
Пример из практики .....	91
Эффективность структурной семейной психотерапии .....	93
Список литературы .....	96
<b>Глава 4. Стратегическая семейная психотерапия .....</b>	<b>98</b>
Теоретические конструкты и основная идея .....	99
Симптомы .....	100
Метафоры .....	100
Иерархия .....	101
Расстановка сил .....	103

Практика стратегической семейной психотерапии .....	105
Оценка семейных отношений .....	105
Цели вмешательства .....	107
Техника .....	107
Прямые задания .....	109
Применение стратегической семейной психотерапии .....	117
Пример из практики .....	121
Из сессии 1 .....	122
Из сессии 2 .....	123
Из сессии 3 .....	123
Из сессии 4 .....	124
Из сессии 5 .....	124
Из сессии 6 .....	125
Эффективность стратегической семейной психотерапии .....	125
Список литературы .....	128
<b>Глава 5. Трансгенерационная семейная психотерапия .....</b>	<b>130</b>
Теоретические конструкты и основная идея .....	130
Прошлое активно присутствует в текущих семейных отношениях .....	131
Эволюция эмоций и разума .....	135
Практика трансгенерационной семейной психотерапии .....	140
Оценка семейного взаимодействия .....	140
Цели .....	142
Техника .....	142
Пример из практики .....	149
Эффективность трансгенерационной семейной психотерапии .....	151
Список литературы .....	153
<b>Глава 6. Семейная психотерапия, основанная на опыте .....</b>	<b>155</b>
Теоретические конструкты и основная идея .....	155
Индивидуальность .....	156
Свобода выбора .....	157
Личностный рост .....	157
Практика семейной психотерапии, основанной на опыте .....	158
Оценка .....	158
Цели .....	159
Техника .....	160
Пример из практики .....	167
Эффективность семейной психотерапии, основанной на опыте .....	169
Список литературы .....	170
<b>Глава 7. Поведенческая семейная психотерапия .....</b>	<b>172</b>
Теоретические конструкты и основная идея .....	173
Практика психотерапии: поведенческий тренинг для родителей .....	176
Оценка .....	176
Цели .....	179
Техника .....	181
Эффективность поведенческого родительского тренинга .....	187
Практика психотерапии: поведенческая супружеская психотерапия .....	189
Оценка .....	191
Техника .....	200
Пример из практики .....	209
Эффективность поведенческой супружеской психотерапии .....	211
Список литературы .....	214
<b>Глава 8. Постмодернистские теоретические модели .....</b>	<b>248</b>
Мир эпохи постмодерна .....	249
Теоретические конструкты и основная идея .....	250
Субъективность реальности .....	250
Контекстуальное значение проблемы .....	251



Концепция семьи .....	252
Терапия как разговор .....	253
Роль терапевта .....	253
Практика психотерапии .....	254
Область применения .....	254
Сфокусированная на решении терапия .....	254
Нарративный подход в семейной психотерапии .....	259
Семейная психотерапия с элементами психологического просвещения .....	264
Эффективность постмодернистских подходов к семейной психотерапии .....	271
Резюме главы .....	273
Список литературы .....	274
<b>Глава 9. Интегративный подход .....</b>	<b>277</b>
Пример из практики .....	278
Циклическое взаимодействие .....	278
Взаимодействие в фокусе .....	280
Структурные аспекты взаимодействия .....	280
Стратегические аспекты взаимодействия .....	281
Трансгенерационные аспекты взаимодействия .....	281
Аспекты взаимодействия, основанные на опыте .....	283
Поведенческие аспекты взаимодействия .....	283
Постмодернистские/конструктивистские аспекты взаимодействия .....	284
Ход психотерапевтического вмешательства .....	284
Сессия 1 .....	285
Сессия 2 .....	288
Сессия 3 .....	291
Сессии 4 и 5 .....	292
Сессия 6 .....	293
Сессия 7 .....	294
Сессии 8 и 9 .....	295
Сессия 10 .....	296
Резюме главы .....	297
Список литературы .....	298
<b>Часть III. Семейная психотерапия как профессия</b>	
<b>Глава 10. Практика семейной психотерапии в социокультурном контексте ...</b>	<b>300</b>
Работа в рамках системы .....	301
Типы условий для психотерапевтической практики .....	303
Клиники .....	303
Школы .....	307
Агентства социальной защиты детей .....	314
Центры психического здоровья .....	318
Список литературы .....	321
<b>Глава 11. Профессиональная специфика семейной психотерапии .....</b>	<b>323</b>
Роль профессиональных организаций .....	323
Вопросы лицензирования и сертификации .....	325
Профессиональная этика .....	328
Семейное законодательство .....	331
Непрофессионализм и юридическая ответственность .....	332
Свидетельские показания в суде .....	333
Развод и опекуновство .....	334
Программы адаптации к разводу .....	336
Взаимодействие между психотерапевтом и адвокатом .....	337
Профессиональная подготовка психотерапевтов .....	338
Программы подготовки семейных психотерапевтов .....	338
Методы обучения семейной психотерапии .....	338
Оценка качества подготовки в сфере семейной психотерапии .....	341
Список литературы .....	343
<b>Глоссарий .....</b>	<b>346</b>