

615.851
В 14

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Ирвинг Вайнер

Основы ПСИХОТЕРАПИИ

*2-е международное
издание*



 ПИТЕР®

Оглавление

Предисловие	7
Часть I. Введение	
Глава 1. Сущность и цели психотерапии	12
Подходы к психотерапии	14
Цели психотерапии	16
Примечания	17
Глава 2. Пациент	19
При каких обстоятельствах люди обращаются к психотерапевту	19
Почему люди обращаются к психотерапевту	20
Представления пациента о психотерапии	21
Надежды и опасения пациента на момент начала психотерапии	22
Характеристики пациента, от которых зависит исход психотерапии	23
Примечания	29
Глава 3. Психотерапевт	31
Хороший психотерапевт	32
Навыки межличностного взаимодействия	33
Использование навыков межличностного взаимодействия	37
Примечания	44
Глава 4. Теория и процесс психотерапии	46
Динамическая теория личности	46
Раскрывающая и поддерживающая психотерапия	49
Стратегия и тактика в психотерапии	53
Процесс психотерапии	53
Примечания	55
Часть II. Начальная фаза психотерапии	
Глава 5. Диагностика и оценка	58
Диагностика	58
Оценка необходимости психотерапии	64
Завершение начальной фазы диагностики и оценки	72
Примечания	73
Глава 6. Психотерапевтический контракт	74
Согласие на психотерапию	74
Утверждение целей и процедур	85
Урегулирование организационных вопросов	87
Примечания	91

Глава 7. Проведение беседы	93
Подготовка пациента	93
Содействие продуктивному самовыражению пациента	96
Получение дополнительной информации о пациенте	101
Примечания	104
Часть III. Средняя фаза психотерапии	
Глава 8. Передача толкования: интерпретирование	106
Сущность интерпретирования	106
Что интерпретировать	109
Как интерпретировать	125
Оценка эффективности интерпретации	132
Проработка интерпретаций	135
Примечания	138
Глава 9. Нарушение коммуникации: сопротивление	142
Сопротивление изменению	144
Личностное сопротивление	148
Сопротивление содержанию	152
Сопротивление, связанное с переносом	154
Признаки сопротивления	156
Реагирование на сопротивление	168
Примечания	177
Глава 10. Психотерапевтические отношения: перенос	180
Перенос, реальность и рабочий альянс	181
Общие и специфические реакции переноса	184
Содействие переносу	189
Интенсивность, эмоциональный тон и выражение реакций переноса	194
Исследование и интерпретирование реакций переноса	201
Примечания	211
Глава 11. Психотерапевтические отношения: противоперенос	214
Сущность и контроль реакций противопереноса	214
Истоки и проявления противопереноса	219
Осознание реакций противопереноса и использование их как источника информации	224
Примечания	227
Часть IV. Заключительная фаза психотерапии	
Глава 12. Завершение психотерапии	230
Необходимая продолжительность психотерапии	230
Естественное завершение психотерапии	239
Проведение заключительной фазы психотерапии	245
Вынужденное завершение психотерапии	252
Примечания	260
Литература	262
Предметный указатель	280