

619.851-153/104

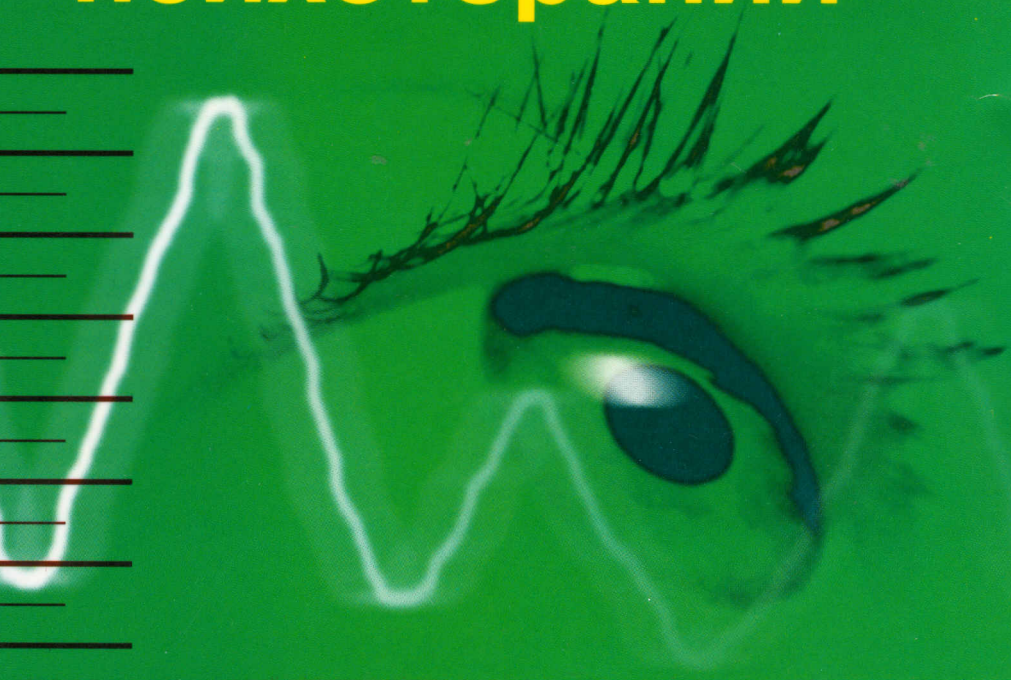
К 98

ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИИ

Хайди Кэдьусон  
Чарлз Шефер

# ПРАКТИКУМ

по игровой  
психотерапии



 ПИТЕР®

# Содержание

Предисловие .....	8
Предисловие составителей .....	23
<b>Раздел I. ТЕХНИКИ РАБОТЫ С ФАНТАЗИЕЙ .....</b>	<b>25</b>
1. Техника «Игра в младенца» .....	26
2. Использование направленной визуализации для активизации процесса игровой терапии .....	29
3. Техника «Розовый куст» .....	34
4. Упражнение «Представь, что ты это можешь» .....	38
<b>Раздел II. ТЕХНИКИ СОЧИНЕНИЯ ИСТОРИЙ .....</b>	<b>41</b>
5. Техника «Мир чувств» .....	42
6. Техника сочинения историй с помощью игральные карт .....	45
7. Техника сочинения историй на войлочных досках .....	49
8. Техника «Коробка со значками» .....	54
9. Техника сочинения историй на компьютере .....	56
10. Техника использования метафор, сказок и сочинения историй .....	59
11. Техника использования художественных и вербальных метафор в работе с переживающими утрату детьми .....	64
12. Игра «Отгадай слово» .....	68
13. Техника сочинения историй с помощью шарфа .....	70
14. Сочинение историй с помощью предметов .....	74
<b>Раздел III. ТЕХНИКИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЭКСПРЕССИИ .....</b>	<b>77</b>
15. Рисуночная техника «До и после» .....	78
16. Техника «Шарики чувств» .....	81
17. Техника «Волшебное искусство» .....	83
18. Рисование с помощью клубка .....	87
19. Создание глиняных композиций .....	90
20. Техника «Страшные сны» .....	93
21. Техника «Пирог» .....	95
22. Техника «Карта жизни» .....	100
23. Техника «Игра с рисунком» .....	103
24. Использование шпательки для преодоления сенсорной депривации .....	106

25. Техника «Глиняные каракули» .....	110
26. Игра с тестом .....	113
27. Техника создания системы внутренних координат .....	116
28. Техника изобразительных преобразований .....	120
29. Техника «Линия посередине листа» .....	123
30. Техника «Рисование сообщества» .....	127
31. Техника раскрашивания фигур мальчиков и девочек .....	131
32. Рисунок-игра .....	137
33. Техника «Палитра чувств» .....	141
34. Техника каракулей .....	145
35. Техника «Древо чувств» .....	149
36. Техника «Создание фигуры отца» .....	152
37. Использование искусственной глины в игровой терапии .....	157
<b>Раздел IV. ИГРОВЫЕ ТЕХНИКИ .....</b>	<b>159</b>
38. Игра в шашки: с правилами и без .....	160
39. Игра с таймером .....	162
40. Техника «Выпускание пара» .....	165
41. Игра «Выдерни соломинку» .....	168
42. Игра «Укради!» .....	173
43. Игра «Последствия»: работа с негативистичными, делинквентными подростками .....	178
44. Игра в прятки .....	181
45. Игра «Шпион и доносчик» .....	186
46. Игра в бильярд .....	188
47. Игра «Смятение»: помощь ребенку в установлении психотерапевтических отношений .....	193
48. Техника «Создай свою настольную игру» .....	196
49. Игра в шахматы как метафора жизненного выбора .....	199
<b>Раздел V. ИГРЫ С МАРИОНЕТКАМИ .....</b>	<b>203</b>
50. Игра «Баттаро и дом марионеток» .....	204
51. Игра с деревянными марионетками .....	210
52. Техника «Создай марионетку» .....	214
53. Использование марионеток для создания образа клиента .....	219
54. Игра с марионетками .....	224
55. Игра «Две стороны одной медали» .....	229
<b>Раздел VI. ТЕХНИКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КУКОЛ И ПРЕДМЕТОВ .....</b>	<b>233</b>
56. Техника «Человек-чулок» .....	234
57. Игра с куклой-автопортретом .....	237
58. Техника «Разрывание бумаги» .....	242
59. Игра «Разозлись!» .....	244
60. Техника создания предметных композиций .....	246
61. Техника «Волшебный ковер» .....	250

62. Упражнение «Змея» .....	253
63. Игра с рожком .....	256
64. Техника «Разрисуй майку» .....	259
65. Техника «Фотоальбом» .....	264
66. Техника «Разбей башню» .....	266
67. Техника «Рассерженные шарики» .....	270
68. Техника «Спрятанные проблемы» .....	274
69. Техника «Игра с коробками» .....	277
70. Игра «Гадалка» .....	282
71. Игра «Дженга и фотографирование» .....	287
72. Игра «Щит гнева» .....	290
73. Изготовление самодельных книг для подготовки ребенка к возможным психическим травмам .....	294
74. Игра «Шкала гнева» .....	299
75. Упражнение «Ноги топают, а шарики хлопают» .....	301
76. Упражнение «Разбей стену» .....	304
77. Игра с фигурками .....	308
<b>Раздел VII. ТЕХНИКИ ГРУППОВЫХ ИГР .....</b>	<b>313</b>
78. Эластобласт .....	314
79. Групповое строительство .....	316
80. Игра «Капитаны "Аватара": космические приключения детей» .....	318
81. Упражнение «Страшила» .....	329
82. Психотерапевтическая группа для игры с марионетками .....	332
83. Групповой спектакль марионеток .....	334
84. Совместное сочинение историй в процессе игры с марионетками .....	336
<b>Раздел VIII. ДРУГИЕ ТЕХНИКИ .....</b>	<b>341</b>
85. Ранние воспоминания в рисунке .....	342
86. Автопортретные изображения для игры с песочницей .....	348
87. Игра «Список проблем» .....	352
88. Игра «Книжка моего детства» .....	358
89. Игра на флейте или дудочке .....	361
90. Техника «Облачение в свадебный наряд» .....	367
91. Игровая терапия и домашние животные .....	372
92. Игра «Двенадцать к одному» .....	377
93. Техника «Психотерапевт внутри» .....	381
94. Упражнение «Комментатор» .....	385
95. Техника «Линия времени» .....	387
96. Игра «Метафора терминации» .....	390
97. Техника «Центр чувств» .....	397
98. Использование фотоаппарата в ходе игровой терапии .....	402
99. Использование животных в игровой терапии .....	405
100. Игра «Прогулка за воздушной кукурузой» .....	408
101. Совместное проведение сеанса психотерапии .....	412