

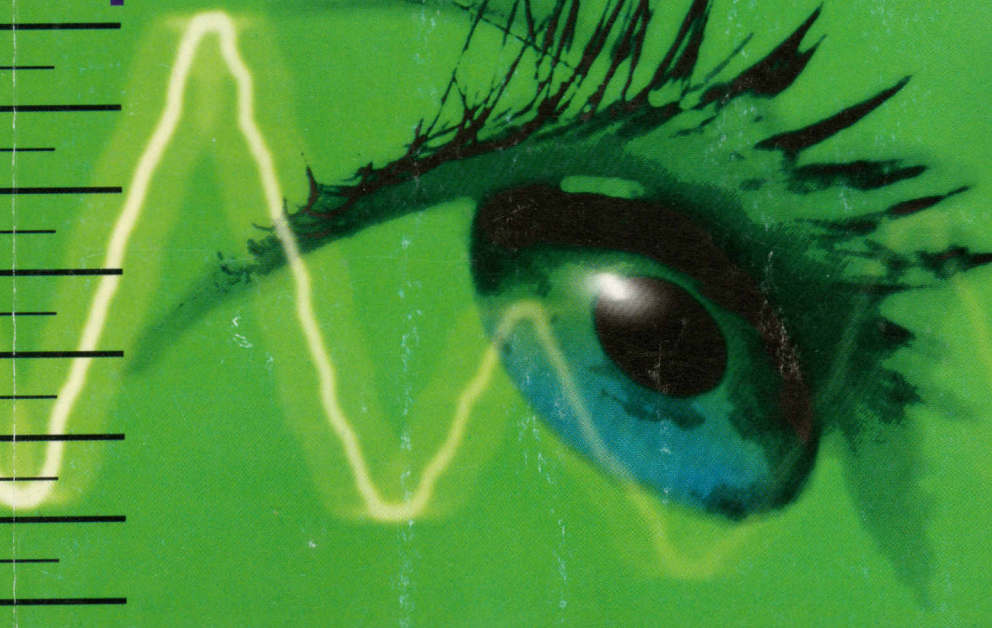
6.061.043(02)  
7 19

ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИИ

Н. В. Тарабрина

# ПРАКТИКУМ

по психологии  
посттравматического  
стресса





# Оглавление

Предисловие .....	7
<b>ЧАСТЬ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА .....</b>	
<b>11</b>	<b>11</b>
Введение .....	12
<b>Глава 1. Стресс, посттравматический стресс: соотношение понятий .....</b>	<b>14</b>
<b>Глава 2. Исторический обзор .....</b>	<b>19</b>
Исследования последствий катастроф .....	23
Исследования ПТСР у жертв преступлений .....	24
Исследования ПТСР у жертв сексуального насилия .....	25
Стресс радиационной угрозы и его последствия .....	28
Суицидальное поведение и ПТСР .....	36
<b>Глава 3. Теоретические модели ПТСР .....</b>	<b>43</b>
<b>Глава 4. Критерии диагностики ПТСР .....</b>	<b>49</b>
Диагностические критерии ПТСР в классификациях психических и поведенческих расстройств .....	49
Эпидемиология .....	54
Характеристика психических функций при ПТСР .....	56
Семейный и интерперсональный контекст .....	57
<b>Глава 5. Особенности посттравматического стресса у детей .....</b>	<b>61</b>
События, связанные с военными действиями .....	61
Стихийные бедствия и катастрофы .....	62
Террористические акты .....	63
Тяжелое соматическое заболевание .....	63
Смерть близкого человека .....	63
Психологические последствия насилия у детей .....	64
Особенности проявления ПТСР у детей .....	72



<b>Глава 6. Диссоциация и посттравматический стресс</b> .....	<b>76</b>
Определение понятия «диссоциация» .....	76
Диссоциативные феномены .....	80
Методики для оценки диссоциации .....	84
Эмпирические исследования диссоциативных феноменов .....	87
Роль диссоциации в совладании с психической травмой .....	88
<b>Глава 7. Лечение ПТСР</b> .....	<b>95</b>
Психофармакологическая терапия .....	95
Психотерапия ПТСР .....	95
Заключение .....	111

## **ЧАСТЬ II. МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА** .....

Введение .....	116
<b>Глава 8. Шкала для клинической диагностики ПТСР (Clinical-administered PTSD Scale — CAPS)</b> .....	<b>118</b>
<b>Глава 9. Шкала оценки влияния травматического события (Impact of Event Scale-R — IES-R)</b> .....	<b>125</b>
Краткая история создания шкалы оценки влияния травматического события — ШОВТС .....	125
Развитие ШОВТС (IES-R) .....	130
Результаты применения ШОВТС (IES-R) в отечественных исследованиях .....	131
<b>Глава 10. Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций</b> .....	<b>140</b>
Результаты применения миссисипской шкалы в отечественных исследованиях .....	141
<b>Глава 11. Опросник выраженности психопатологической симптоматики (Symptom Check List-90-Revised — SCL-90-R)</b> .....	<b>146</b>
История создания SCL-90-R .....	146
Описание методики .....	147
Проведение методики и ее характеристики .....	147
Использование методики .....	148
Основные дефиниции .....	149



Операциональные определения	
шкал <i>SCL-90-R</i> .....	149
Подсчет баллов по шкалам <i>SCL-90-R</i> .....	155
Подсчет в ситуации недостатка данных .....	156
Интерпретация .....	156
Надежность и валидность шкал <i>SCL-90-R</i> .....	157
<b>Глава 12. Опросник депрессивности Бека</b>	
<b>(<i>Beck Depression Inventory – BDI</i>) .....</b>	<b>182</b>
Когнитивно-аффективная субшкала ( <i>cognitive–affective, C–A</i> ) и	
субшкала соматизации ( <i>somatic–performance, S–P</i> ) опросника	
депрессивности Бека .....	183
<b>Глава 13. Методы диагностики посттравматического</b>	
<b>стрессового расстройства у детей .....</b>	<b>191</b>
Полуструктурированное интервью для оценки	
травматических переживаний детей .....	191
Родительская анкета для оценки	
травматических переживаний детей .....	194
<b>Глава 14. Шкала диссоциации</b>	
<b>(<i>Dissociative Experience Scale – DES</i>) .....</b>	<b>197</b>
Русскоязычный вариант <i>DES</i> .....	200
Валидность русской версии <i>DES</i> .....	202
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ (бланки методик) .....</b>	<b>209</b>
Шкала для клинической диагностики ПТСР	
( <i>Clinical-administered PTSD Scale – CAPS</i> ) .....	210
Шкала оценки влияния травматического события	
( <i>Impact of Event Scale-R</i> ) .....	225
Миссисипская шкала (военный вариант) .....	228
Миссисипская шкала (гражданский вариант) .....	233
Опросник выраженности психопатологической симптоматики	
( <i>Symptom Check List-90-Revised – SCL-90-R</i> ) .....	238
Опросник депрессивности Бека	
( <i>Beck Depression Inventory – BDI</i> ) .....	245
Полуструктурированное интервью для оценки	
травматических переживаний детей .....	249

Родительская анкета для оценки травматических переживаний детей.....	254
Опросник перитравматической диссоциации .....	258
Шкала диссоциации ( <i>Dissociative Experience Scale – DES</i> ) .....	261
Шкала оценки интенсивности боевого опыта ( <i>Combat Exposure Scale</i> ).....	267