

615. 851  
У-44

тикум по психотерапии

А. Чепмен  
М. Чепмен-Сантана

ПРОБЛЕМНО-  
ориентированная  
психотерапия

## Оглавление

<b>Предисловие к русскому изданию</b> .....	5
<b>Предисловие</b> .....	20
<b>Глава 1. Слова и действия специалиста в проблемно-ориентированной психотерапии</b> .....	22
В каком направлении протекает проблемно-ориентированная психотерапия .....	27
Основные процедуры: использование вопросов .....	35
Общий подход к обсуждению проблем пациента .....	40
<b>Глава 2. Восприятие и невосприятие</b> .....	44
Понятие сознания .....	47
Восприятие и невосприятие в психотерапии .....	52
Помощь пациенту в понимании истории своей жизни .....	56
Цели проблемно-ориентированной психотерапии .....	61
<b>Глава 3. Отрицательные переживания и процесс коммуникации</b> .....	62
Неприятные переживания как препятствие на пути осознания опыта повседневной жизни .....	69
Способы преодоления неприятных переживаний в ходе психотерапевтических сессий .....	72
<b>Глава 4. Эмоциональное здоровье и его регуляторы</b> .....	79
Роль регуляторов эмоционального здоровья в повседневной жизни .....	80
Нормальные регуляторы эмоционального здоровья .....	81
Патологические регуляторы эмоционального здоровья .....	87
Регуляторы эмоционального здоровья, с которыми приходится сталкиваться в процессе проблемно-ориентированной психотерапии .....	92
Другие аспекты работы, связанные с проявлением регуляторов эмоционального здоровья .....	98
Что такое личность? .....	105
<b>Глава 5. Формулировка и проверка пробных суждений</b> .....	107
Некоторые специальные аспекты работы, связанные с проверкой пробных суждений .....	110
<b>Глава 6. Энергия человеческих отношений</b> .....	115
Пример работы с энергетическими потоками в психотерапии .....	118
Другие аспекты действия энергетических потоков в проблемно-ориентированной психотерапии .....	126
<b>Глава 7. Искажения и отклонения</b> .....	128
Анализ искажений как возможность проследить историю формирования пациента .....	130

Сексуальные элементы взаимоотношений пациента и психотерапевта .....	132
Административное принуждение — одно из отклонений в психотерапевтической работе .....	137
Некоторые факторы, связанные с поведением психотерапевта, влияющие на отношения в ходе психотерапии .....	139
Некоторые временные проблемы психотерапевта, вызывающие у пациента неадекватные реакции .....	140
Долгосрочные проблемы психотерапевта, которые могут вызвать нежелательные реакции со стороны пациента .....	142
Материальные составляющие психотерапии .....	146
<b>Глава 8. Специальные техники .....</b>	<b>149</b>
Невербальная коммуникация .....	149
Восстановление нормальной коммуникации .....	153
Работа со сновидениями .....	159
Использование юмора в психотерапии .....	163
Разговоры о будущем пациента .....	167
<b>Глава 9. Некоторые другие вопросы .....</b>	<b>170</b>
Планирование хода сессий и лечения в целом .....	170
Исследование самооценки пациента .....	176
Советы пациенту .....	180
Выявление кризисных ситуаций и внезапных изменений в жизни пациента .....	182
Трехэлементная природа межличностных коммуникаций .....	184
Некоторые общие аспекты проблемно-ориентированной психотерапии .....	188
<b>Глава 10. Проблемно-ориентированная групповая психотерапия .....</b>	<b>196</b>
Основные виды групповой психотерапии .....	196
Св. Томас и его жены .....	197
Миссия Мюррея Штейнера .....	201
Тандемная полигамия .....	204
Через дверь .....	206
<b>Глава 11. Сочетание психотерапии с фармакологией: некоторые рекомендации для психотерапевтов без медицинской подготовки .....</b>	<b>211</b>
Антипсихотические и противотревожные препараты .....	211
Клинические и правовые проблемы .....	217
Применение антабуса .....	220
Применение снотворных препаратов .....	221
Список препаратов, используемых для лечения психических расстройств .....	225
<b>Литература .....</b>	<b>237</b>