

615.851
Ф66

икум по психотерапии

Роберт ФИЦДЖЕРАЛЬД

.....

эклeктичeская
ПСИХО-
ТЕРАПИЯ

.....

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	7
ЧАСТЬ I. КОНТЕКСТ ПСИХОТЕРАПИИ	15
1. Современные тенденции развития психиатрии и психотерапии	17
Цели работы	17
Современные тенденции развития психиатрии	20
Современные тенденции развития психотерапии	23
Основные факторы, связанные с изменениями в формах психотерапевтической работы	28
Психоаналитические основания психотерапии	38
2. Диагностические консультации	48
Встреча с незнакомым человеком	48
Рекомендации по диагностике	49
Рекомендации по лечению	59
3. Начало психотерапии	66
Планирование психологической поддержки пациента и выражения им своих переживаний	66
Стратегическое планирование	71
Объяснение пациенту сути психотерапевтической работы	75
Поддержание психотерапевтического альянса	78
Составление психотерапевтического контракта и соблюдение его положений	81
Определение задач психотерапии	85
ЧАСТЬ II. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ	87
4. Преимущественно поддерживающая психотерапия	90
Показания для поддерживающей психотерапии	93
Отличительные признаки поддерживающей психотерапии	96
Поддержка и коррекция переносов	100
Что следует поддерживать	105
Способы прямой поддержки пациента	113
Системные интервенции	129
Стадии поддерживающей психотерапии	137
5. Более экспрессивная психотерапия	140
Показания для экспрессивной психотерапии	141
Дополнительные сведения о планировании	144
Молчаливое выслушивание	146
Оценка психологических защит	149
Преодоление растерянности	152
Различные способы поведения психотерапевта	155
Корректирующий эмоциональный опыт	163

Как работать со сновидениями	168
Завершение сессии	170
Стадии экспрессивной психотерапии	174
6. Краткосрочная ограниченная во времени	
динамическая психотерапия	178
Ожидания относительно продолжительности	
психотерапии и ее актуальность	180
Определение формы лечения и отбор пациентов	182
Технические соображения	186
ЧАСТЬ III. РАБОТА С ПАРАМИ	
И СЕМЕЙНАЯ ПИХОТЕРАПИЯ	195
7. Психотерапевтическая работа с парами	199
Концептуальные соображения	200
Изложение проблем	204
Показания	211
Диагностика	213
Планирование лечения	216
Начало психотерапии	217
Стратегии и тактики	221
Завершение сессий	224
Стадии психотерапии	225
8. Психотерапевтическая работа с семьями	228
Концептуальные соображения	229
Изложение проблем	236
Показания	240
Диагностика	243
Планирование процесса лечения	245
Начало психотерапии	248
Стратегия и тактика	254
Стратегии и тактики других форм	
семейной психотерапии	256
Стадии психотерапии	267
ЧАСТЬ IV. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ	271
9. «Что, если...»	272
Оценка и диагностика	273
Психотерапевтический контракт	277
Контрперенос	282
Этические соображения	287
Реальные взаимоотношения	295
Технические соображения	297
Перенос	305
Приложение А: дополнительная литература	310
Приложение Б: схема интервью	312
Библиография	314