

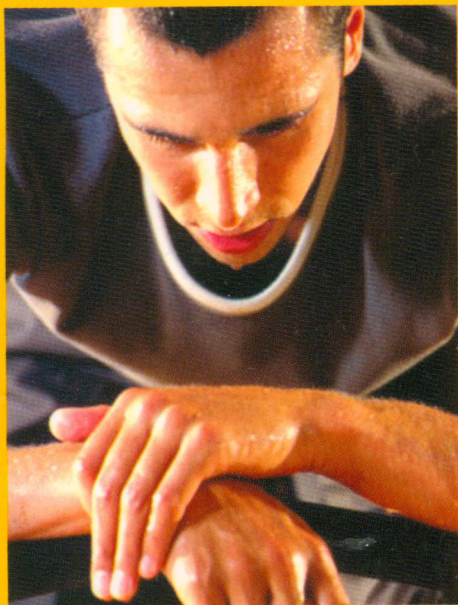
159,9 : 796
С 24

Рестоматия

Спортивная психология

в трудах
отечественных
специалистов

Психология спорта:
история и предмет



Психика
и спортивная
деятельность

Психология
воспитания
и подготовки
спортсменов

Психология
спортивного
общения
и зрелища

 ПИТЕР®

Содержание

Спорт на рубеже веков	7
---------------------------------	---

ЧАСТЬ I. ОБЩЕТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА

Раздел 1. Наука психологии спорта	14
--	-----------

<i>Т. Т. Джамгаров.</i> Психологическая систематика видов спорта и соревновательных упражнений	14
--	----

<i>А. Ц. Пуни.</i> [Предмет психологии спорта]	22
--	----

<i>А. Ц. Пуни.</i> [Очерк истории психологии спорта]	24
--	----

<i>Н. Б. Стамбулова.</i> Психологическая структура спортивной деятельности.	32
---	----

<i>А. А. Крылов.</i> Некоторые проблемы психологии спорта в современном мире	37
--	----

Раздел 2. Психические процессы, связь умственных и двигательных действий в спортивной деятельности	43
---	-----------

<i>Р. С. Абельская.</i> Внутренняя речь в формировании произвольных действий спортсменов	43
--	----

<i>В. Г. Стрелец, А. А. Горелов.</i> [Вестибулярные реакции и чувство равновесия у спортсменов]	52
---	----

<i>Н. Б. Стамбулова.</i> О формировании спортивно важных психических свойств спортсмена	64
---	----

Раздел 3. Эмоциональные и психофизиологические состояния спортсменов в процессе тренировок и соревнований	73
--	-----------

<i>О. В. Черникова.</i> [Эмоциональные состояния в спорте] .	73
--	----

<i>А. В. Алексеев.</i> [Состояние вдохновения у спортсменов] .	78
--	----

<i>Е. П. Ильин.</i> [Состояния монотонии у спортсменов] . . .	88
---	----

- Ю. Ю. Палайма.* Преодоление отрицательных эмоциональных состояний в спорте 98
- В. К. Сафонов, Г. Б. Суворов.* [Состояния тренированности и «спортивной формы»] 107

Раздел 4. Проявление индивидуально-типологических свойств личности в спортивной деятельности 115

- Б. А. Вяткин.* [Темперамент и способности к спортивной деятельности] 115
- Е. П. Ильин.* [Стили спортивной деятельности] 128
- Г. Е. Леевик.* [Черты характера спортсменов разного уровня мастерства] 136

ЧАСТЬ II. ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Раздел 5. Психология спортивного воспитания, обучения и формирования мотивации достижений в спорте 152

- В. В. Белорусова.* Воспитание в спорте 152
- В. Ф. Никифоров.* Формирование личности высококвалифицированного спортсмена в условиях микроцентра 166
- В. Л. Марищук, Е. А. Пеньковский.* Воспитательная работа с высококлассными атлетами 174
- П. А. Рудик.* [О нравственном воспитании спортсмена] 188
- А. А. Тер-Ованесян.* Основные понятия методики обучения физическим упражнениям 196
- Ю. И. Портных.* Воспитательное влияние психологии побед и поражений в спорте 202
- А. Пилюян.* [Мотивы и мотивация спортивной деятельности] 210
- А. Ц. Пуни.* Формирование и актуализация мотивов участия в соревнованиях 219

Раздел 6. Психология подготовки и готовности спортсменов к соревнованиям 231

- В. А. Алексеев.* [Как управлять своим вниманием перед стартом] 231

<i>А. Д. Ганюшкин.</i> К вопросу о технологии психологической подготовки спортсмена	239
<i>А. Ц. Пуни.</i> [О психологической разведке в подготовке к соревнованию]	246
<i>Л. Н. Радченко.</i> Опыт аутогенной тренировки борцов .	250
<i>Е. П. Ильин.</i> [Состояние наивысшей готовности и работоспособности спортсмена].	253
Раздел 7. Консультирование, психодиагностика, психологическая помощь спортсмену и тренеру	260
<i>Г. Д. Горбунов.</i> Практический психолог в спорте	260
<i>Г. М. Двали.</i> [Психологическая помощь тренера спортсмену во время соревнований]	269
<i>А. Ц. Пуни.</i> [Методы психологического исследования в спорте].	275
<i>В. Л. Маришук.</i> [Методы психодиагностики в спорте] .	279
<i>Л. К. Серова.</i> Психограмма личности спортсмена-игровика.	289
Раздел 8. Психологические особенности отдельных видов спорта высших достижений	293
<i>Г. М. Гагаева.</i> [Психологический анализ трудностей в футболе].	293
<i>Б. И. Новиков.</i> Предыгровые состояния футболистов высшей квалификации	303
<i>А. В. Родионов.</i> Психология спорта высших достижений.	308
<i>Г. В. Яроцкий, И. П. Волков.</i> Как формируется личность спортсмена-победителя в плавании?	323
<i>Е. Р. Яхонтов.</i> [Командная сплоченность баскетболистов]	332
<i>В. А. Таймазов.</i> Английский бокс: смысловая структура среднестанционного боя . .	339
<i>А. А. Колешао.</i> Психологические особенности спортивной борьбы	346

Раздел 9. Психология спортивного общения и спортивного зрелища	351
<i>А. Н. Николаев.</i> [Влияние факторов «чужого поля» на выступления футболистов]	351
<i>А. Л. Меньщикова.</i> Публичность соревнований как фактор психологического воздействия на личность спортсмена	355
<i>В. И. Румянцева, Л. М. Руйбите.</i> [Восприятие и понимание друг друга в спортивном общении]	361
Краткие сведения об авторах	367
Библиография.	372