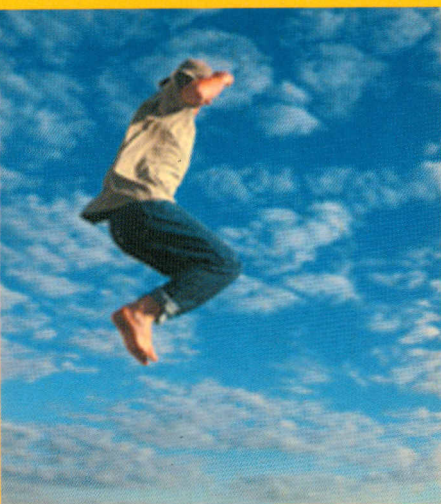


89, 922
786

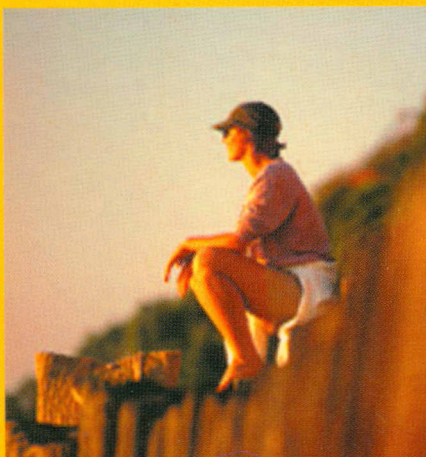
естоматия

Психические состояния



Учение
о психических
состояниях
Классификация,
диагностика
и регуляция
состояний
Настроение

Эмоциональные
и активационные
состояния
Тонические
и тензионные
состояния
Личность и стресс



 ПИТЕР®

Оглавление

Предисловие	7
Предисловие составителя	9
<i>Куликов Л. В.</i> Проблема описания психических состояний ..	11

Часть I. ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ

I. Проблема психических состояний	44
<i>Левитов Н. Д.</i> Определение психического состояния	44
<i>Немчин Т. А.</i> Развитие учения о психических состояниях ...	47
<i>Мясищев В. Н.</i> Психические состояния и отношения человека	52
<i>Ганзен В. А.</i> Описание психических состояний человека	60
<i>Ильин Е. П.</i> Теория функциональной системы и психофизиологические состояния	73
<i>Прохоров А. О.</i> Психология неравновесных состояний	83
<i>Сосновикова Ю. Е.</i> К сравнительной характеристике психических состояний индивида и масс	92
<i>Сосновикова Ю. Е.</i> Возрастной аспект психических состояний	99
II. Диагностика и регуляция состояний	105
<i>Марищук В. Л.</i> Методы оценки функциональных состояний и работоспособности	105
<i>Зараковский Г. М., Королев Б. А., Медведев В. И., Шлаен П. Я.</i> Функциональные состояния оператора	109
<i>Зараковский Г. М., Королев Б. А., Медведев В. И., Шлаен П. Я.</i> Диагностика функциональных состояний	121
<i>Ильин Е. П.</i> Оптимальные состояния человека как психофизиологическая проблема	130
<i>Сафонов В. К., Филимоненко Ю. И., Суворов Г. Б.</i> Возможности диагностики состояния спортсмена в спорте высших достижений	139

<i>Дикая Л. Г.</i> Становление нервной системы психической регуляции в экстремальных условиях деятельности	144
<i>Некрасова Ю. Б.</i> О психических состояниях, их диагностике, управлении и направленном формировании	158
III. Настроение	167
<i>Рубинштейн С. Л.</i> Настроения	167
<i>Левитов Н. Д.</i> Настроение	170
<i>Зоценко М. М.</i> [Душевный настрой]*	174
IV. Классификации состояний	181
<i>Левитов Н. Д.</i> Классификация психических состояний	181
<i>Сосновикова Ю. Е.</i> Принципы классификации психических состояний	184
<i>Ганзен В. А.</i> Систематизация психических состояний	189
Часть II. ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОСТОЯНИЙ	
V. Эмоциональные состояния	196
Состояния эйфории, радости, удовлетворения	196
<i>Аргайл М.</i> Радость	196
Состояния печали и меланхолии	208
<i>Фрейд З.</i> Печаль и меланхолия	208
Состояния тревоги и страха	219
<i>Березин В. Ф.</i> Психическая адаптация и тревога	219
<i>Кемпински А.</i> Страх	229
<i>Прохоров А. О.</i> [Страх]	236
Состояние паники	237
<i>Моляко В. А.</i> Особенности проявления паники в условиях экологического бедствия	237
<i>Щиголов И. И.</i> Паника как один из видов психосоциальных эпидемий	243
VI. Активационные состояния	246
Состояние возбуждения	246
<i>Рейковский Я.</i> Эмоциональное возбуждение	246
<i>Теплов Б. М.</i> [Боевое возбуждение]	250
<i>Ильин Е. П.</i> Предстартовое возбуждение	253
Состояние вдохновения	259
<i>Левитов Н. Д.</i> [Состояние вдохновения]	259
<i>Теплов Б. М.</i> [Психология музыкальных способностей]	263
<i>Гончаренко Н. В.</i> Вдохновение и интуиция	265
<i>Шадриков В. Д.</i> Духовные состояния	273

* Здесь и далее названия статей, заключенные в квадратные скобки, предложены составителем.

Состояние подъема	275
<i>Левитов Н. Д.</i> Психическое состояние подъема в процессе труда	275
<i>Кривцун О. А.</i> [Состояние подъема в художественном творчестве]	277
Состояние сосредоточенности	284
<i>Левитов Н. Д.</i> Сосредоточенность и рассеянность	284
Состояние рассеянности	286
<i>Левитов Н. Д.</i> [Состояние рассеянности]	286
Состояния скуки и апатии	290
<i>Левитов Н. Д.</i> Скука	290
<i>Гримак Л. П.</i> Скука	294
<i>Прохоров А. О.</i> [Апатия]	297
VII. Тонические состояния	299
Состояние бодрствования	299
<i>Гримак Л. П.</i> Бодрствование	299
Состояния монотонии и пресыщения	306
<i>Ильин Е. П.</i> Общность механизмов развития состояний монотонии и психического пресыщения при разных видах деятельности	306
<i>Гримак Л. П.</i> Монотония	315
Состояния утомления и переутомления	316
<i>Платонов К. К.</i> Профессиональное утомление	316
<i>Горбов Ф. Д., Лебедев В. И.</i> О переутомлении	325
Состояние сонливости	331
<i>Горбов Ф. Д., Лебедев В. И.</i> Пароксизмы сонного состояния	331
Состояние «ночной психики»	339
<i>Гримак Л. П.</i> «Ночная психика»	339
Состояние сна	343
<i>Вейн А. М.</i> Сон	343
<i>Вейн А. М., Хехт К.</i> [Сон человека]	346
<i>Ротенберг В.</i> Сновидения	353
<i>Красноперов О. В., Панченко А. Л.</i> Субъективные характеристики сна и свойства личности	358
VIII. Тензионные состояния	364
Состояния напряжения	364
<i>Немчин Т. А.</i> Состояния нервно-психического напряжения	364
Состояние стартового напряжения	378
<i>Лебедев В. И.</i> Стартовое психическое напряжение	378
Состояние эмоционального разрешения	385
<i>Лебедев В. И.</i> Эмоциональное разрешение	385

Состояние фрустрации	388
<i>Киришбаум Э. И., Еремеева А. И.</i> Фрустрация	388
Состояние сенсорного голода	393
<i>Лебедев В. И.</i> Сенсорный голод	393
Состояние в условиях индивидуальной изоляции	399
<i>Лебедев В. И.</i> Одиночество	399
<i>Гримак Л. П.</i> Одиночество	401
Состояние в условиях групповой изоляции	407
<i>Хрящева Н. Ю.</i> Особенности психических состояний в условиях изоляции	407
<i>Лебедев В. И.</i> Групповая изоляция	414
Состояние в условиях «публичности»	416
<i>Леонов А. А., Лебедев В. И.</i> «Публичность» как экстремальный фактор групповой изоляции	416
Стрессовые состояния	424
<i>Селье Г.</i> Что такое стресс. Оптимальный уровень стресса	424
<i>Китаев-Смык Л. А.</i> Социально-психологические исследования стресса	430
<i>Китаев-Смык Л. А.</i> Общая структура изменения общения в экстремальных условиях	434
<i>Бодров В. А.</i> Роль личностных особенностей в развитии психологического стресса	448
<i>Борневассер М.</i> Стресс в условиях труда	454
<i>Пельцман Л.</i> Стрессовые состояния у людей, потерявших работу	469
<i>Решетников М. М., Баранов Ю. А., Мухин А. П., Чермянин С. В.</i> Психофизиологические аспекты состояния, поведения и деятельности пострадавших в очаге стихийного бедствия	473
<i>Решетников М. М., Баранов Ю. А., Мухин А. П., Чермянин С. В.</i> Уфимская катастрофа: особенности состояния, поведения и деятельности людей	476
Глоссарий	482
Краткие биографические сведения об авторах	488
Литература для дополнительного чтения	494
Предметный указатель	505