

Б15.857(02)  
1786

НАЦИОНАЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА



УЧЕБНИК

ПСИХО  
ТЕРАПИЯ

под редакцией

Б. Д. КАРВАСАРСКОГО

 ПИТЕР®



# Оглавление

Список авторов .....	9
Предисловие .....	10
<b>Глава 1. ОБЩАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ</b> .....	<b>13</b>
Определение психотерапии и содержание основных понятий .....	14
Краткий исторический очерк .....	26
Интердисциплинарный характер психотерапии и ее основы .....	43
Клинические основы психотерапии .....	44
Физиологические основы психотерапии .....	52
Психологические основы психотерапии .....	58
Механизмы лечебного действия психотерапии .....	95
Взаимоотношения врача и больного в психотерапии .....	104
Оценка эффективности психотерапии .....	124
Альтернативная психотерапия .....	131
<b>Глава 2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ</b> .....	<b>137</b>
Принципы классификации в психотерапии .....	138
Основные направления в психотерапии .....	141
Динамическое направление в психотерапии .....	141
Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии .....	189
Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии .....	228
Основные формы психотерапии .....	250
Индивидуальная психотерапия .....	250
Семейная психотерапия .....	257
Групповая психотерапия .....	283
Психотерапевтическая среда и терапевтическое сообщество .....	314
Другие направления в психотерапии .....	322
Суггестивная психотерапия .....	322
Арттерапия .....	350
Трансактный анализ .....	361
Кризисная психотерапия .....	365
Терминальная психотерапия .....	377
Краткосрочная психотерапия .....	380
Интегративные тенденции в психотерапии .....	392



<b>Глава 3. СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ</b>	<b>399</b>
Психотерапия в различных областях медицины .....	400
Психотерапия в психиатрии и наркологии .....	400
Психотерапия в неврологии .....	415
Психотерапия в соматической медицине .....	423
Психотерапия в хирургии .....	430
Возрастные аспекты психотерапии .....	439
Психотерапия у детей и подростков .....	439
Психотерапия в геронтологии .....	461
Психотерапия и фармакотерапия .....	465
Психотерапия, психопрофилактика и реабилитация .....	472
Транскультуральный подход в психотерапии .....	478
<b>Глава 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ</b>	<b>495</b>
Особенности и различные формы организации психотерапевтической помощи .....	496
Роль врача-психотерапевта в системе оказания медицинской помощи .....	508
Обучение в области психотерапии .....	519
Ответы на контрольные вопросы (тестовый контроль) .....	526
Именной указатель .....	529
Список рекомендуемой литературы .....	535