



Боли в шейном отделе
ПОЗВОНОЧНИКА

Диагностика
и
комплексное лечение

Д.Г. Боренштейн

С.В. Визель

С.Д. Боден

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	XIII
От авторов	XIV

ЧАСТЬ I. АНАТОМИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БОЛИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА

1	
Анатомия и биомеханика шейного отдела позвоночника	1
Шейный отдел позвоночника	1
Спинной мозг	7
Межпозвонковые диски	9
Связки шейного отдела позвоночника	11
Кровоснабжение шейного отдела позвоночника	15
Мышцы и фасции шейного отдела позвоночника	19
Иннервация шейного отдела позвоночника	26
Другие анатомические структуры в шейном отделе позвоночника	27
Биомеханика шейного отдела позвоночника	27
2	
Эпидемиология боли в шейном отделе позвоночника	36
Определения	36
Распространенность боли в шейном отделе позвоночника	37
Распространенность грыж в шейном отделе позвоночника и боли в верхней конечности	37
Распространенность боли в шейном отделе позвоночника в зависимости от рода занятий	38
Распространенность хлыстовидных повреждений	39
Отдаленные последствия болей в шейном отделе позвоночника	44
Заключение	44

Источники боли в шейном отделе позвоночника	47
Возникновение боли и механизмы ее передачи	48
Клиническая интерпретация боли в шейном отделе позвоночника	66
Заключение	91

ЧАСТЬ II. КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА БОЛИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Анамнез	97
Сбор анамнеза	97
Основные жалобы	98
Семейный анамнез	100
Профессиональный и социальный анамнез	101
Перенесенные заболевания	102
Общее обследование органов и систем	102
Текущее заболевание	105
Заключение	112

Физикальное обследование	113
Общее обследование	113
Обследование шейного отдела позвоночника	115
Амплитуда движений	120
Неврологическое исследование	121
Проверка рефлексов	130
Проверка чувствительности	132
Специальные тесты	132
Синдромы вовлечения периферических нервов	135
Исследование соседних участков тела	139
Функциональные расстройства	140
Заключение	142

Лабораторная диагностика	144
Анализ крови	145
Иммунологические исследования	152
Анализ мочи	154
Другие исследования	155
Биопсии	156
Заключение	156

7	Рентгенологическое исследование	159
	Рентгенография шейного отдела позвоночника в двух проекциях.	161
	Радионуклидное исследование (сканирование скелета)	168
	Миелография	172
	Компьютерная томография (КТ)	175
	Магнитно-резонансная томография (МРТ)	179
	Дискография	183
	Заключение	184
8	Другие исследования.	188
	Электродиагностика	188
	Термография	200
	Дифференциальная блокада нервов	203
9	Стандартизованный подход к диагностике и лечению	208
	Протокол диагностики и лечения	208
	ЧАСТЬ III. ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ БОЛИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА	
10	Заболевания, возникающие под влиянием механического воздействия	235
	Растяжение мышц шеи	236
	Острая грыжа межпозвонкового диска	245
	Спондилез шейного отдела позвоночника	256
	Спондилез шейного отдела позвоночника, осложненный миелопатией. Стеноз позвоночного канала	261
	Гиперэкстензионная травма шейного отдела позвоночника (хлыстовидное повреждение позвоночника)	269
11	Ревматоидные поражения шейного отдела позвоночника	276
	Ревматоидный артрит	277
	Анкилозирующий спондилит	296
	Псориатический артрит	324
	Синдром Рейтера	337

Энтеропатические артриты	351
Диффузный идиопатический гиперостоз.	361
Ревматическая полимиалгия	373
Фибромиалгия.	381

12

Инфекции шейного отдела позвоночника	394
Остеомиелит позвоночника	395
Менингит	418
Инфекция межпозвонкового диска	429
Опоясывающий герпес	439
Болезнь Лайма	448

13

Опухоли и инфильтративные заболевания шейного отдела позвоночника.	463
<i>Доброкачественные опухоли.</i>	<i>464</i>
Остеобластома	464
Остеохондрома	473
Гигантоклеточная опухоль	479
Аневризматическая костная киста	490
Гемангиома	495
Эозинофильная гранулема.	501
<i>Злокачественные новообразования.</i>	<i>507</i>
Множественная миелома	507
Хондросаркома	518
Хордома	524
Лимфома	531
Метастатические опухоли костей	537
Опухоли спинного мозга	551

14

Эндокринологические и наследственные заболевания шейного отдела позвоночника	587
Микрокристаллические артриты	588
Наследственные генетические заболевания	600

15

Неврологические и психические нарушения при патологии шейного отдела позвоночника	608
<i>Неврологические заболевания</i>	<i>609</i>
Нейропатии	609
Синдромы поражения периферических нервов	614

Нейропатии других периферических нервов	624
Другие заболевания	625
<i>Психические нарушения</i>	631
Психические заболевания	632
Хроническая боль	635
Симуляция	638

16

Отраженная боль	643
<i>Сердечно-сосудистая система</i>	645
Боль в области сердца	645
<i>Желудочно-кишечный тракт</i>	650
Желчный пузырь	651
Пищевод	653
Поражения других органов	654

17

Другие заболевания	657
Болезнь Педжета	657
Саркоидоз	670

ЧАСТЬ IV. ТЕРАПИЯ

18

Консервативное лечение	681
Контролируемая физическая нагрузка (постельный режим)	681
Физические методы лечения	682
Физическая терапия и лечебная физкультура	685
Шейные ортезы	696
Вытяжение	701
Мануальная терапия — манипуляции	704
Блокады	706
Медикаментозная терапия	715
Электролечение	737
Другие виды лечения	741
Рекомендации по схемам лечения	747

19

Хирургическое лечение	750
Показания к операции на шейном отделе позвоночника	750
Показания к операции: грыжа межпозвонкового диска	750

Показания к операции: шейный спондилез	754
Результаты хирургического лечения	756
Осложнения	758

20

Производственные травмы	761
Масштабы проблемы	761
Частота болевого синдрома, возникающего на производстве	762
Градация функциональных нарушений	762
Стандартизованное руководство по обследованию шеи	765

ПРИЛОЖЕНИЕ.	772
----------------------------	------------