

46.72
076

**КЛИНИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ**

Российская
ассоциация
по остеопорозу

ОСТЕОПОРОЗ

**Диагностика,
профилактика
и лечение**



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	7
Введение	8
Методология разработки клинических рекомендаций	13
Диагностика остеопороза	19
Факторы риска остеопороза	19
Клиника остеопороза	27
Измерение минеральной плотности кости	31
Рентгеновская абсорбциометрия	31
Применение ультразвуковых приборов для диагностики остеопороза	38
Рентгенологическая диагностика остеопороза	41
Лабораторная диагностика костного и минерального обмена при остеопорозе	46
Формулировка диагноза остеопороза	51
Профилактика и лечение остеопороза	53
Нефармакологические вмешательства	53
Физическая активность	53
Образовательные программы	57
Отказ от вредных привычек	58
Профилактика падений	60
Протекторы бедра	62
Фармакологические вмешательства	64
Бисфосфонаты	66
Кальцитонин	73
Заместительная гормональная терапия	83
Селективные модуляторы эстрогенных рецепторов	95
Паратиреоидный гормон	105
Соли фтора	113
Кальций и витамин D	119

Активные метаболиты витамина D	126
Оссеин-гидроксиапатитный комплекс	130
Первичная профилактика постменопаузального остеопороза	133
Реабилитация пациентов с остеопоротическими переломами позвонков	141
Глюкокортикоидный остеопороз	146
Приложения	164
1. Классификация остопороза	164
2. Алгоритм диагностики остеопороза	166
3. Информационный материал для пациентов	167