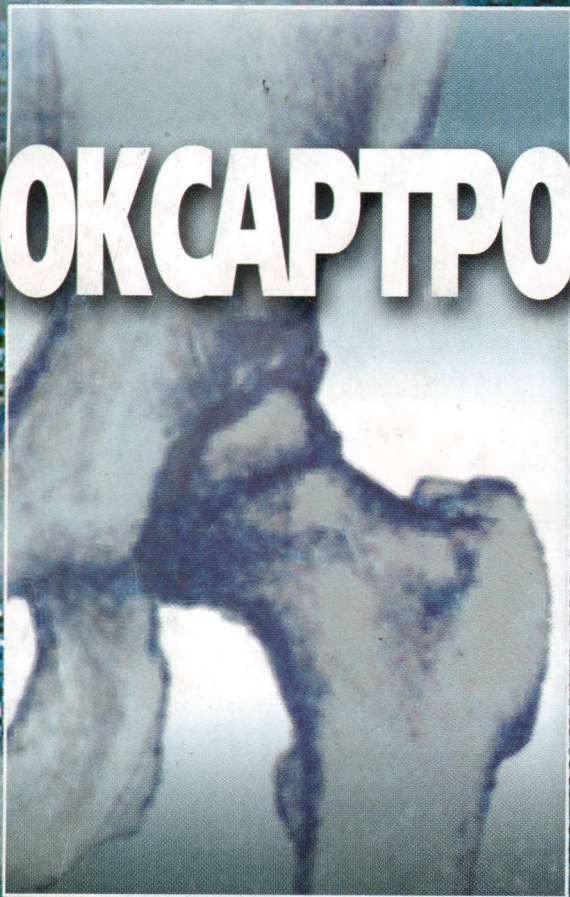


Г.И. Назаренко
В.А. Епифанов
И.Б. Героева

КОКСАРТРОЗ



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Введение	8
1. Основные анатомические сведения о тазобедренном суставе	10
2. Патогенез остеоартроза	16
3. Диагностика и клинико-рентгенологическая картина коксартроза	20
4. Технологическая карта ведения больного коксартрозом	31
5. Методика обследования	38
5.1. Осмотр	38
5.2. Обследование.	40
5.3. Общее заключение.	54
6. Функциональные методы лечения	60
6.1. Программа первого этапа.	63
6.1.1. Двигательный режим	65
6.1.2. Криотерапия	66
6.1.3. Электротерапия	69
6.1.4. Гидрокинезитерапия	72
6.1.5. Массаж	73
6.1.6. Тракционная терапия.	76
6.1.7. Мануальная терапия	77
6.1.8. Лечебная гимнастика	81
6.2. Программа второго этапа.	86
6.2.1. Лечебная гимнастика	86
6.2.2. Физиотерапия	100
6.2.3. Гидрокинезитерапия	101
6.2.4. Массаж	102
6.2.5. Ортопедический режим	102
6.3. Школа артроза.	104
7. Реабилитация после эндопротезирования.	107
7.1. Предоперационный период	108
7.2. Послеоперационный период	118
7.3. Оценка эффективности эндопротезирования	133
8. Профилактика развития и прогрессирования коксартроза	136
Приложение	139
Список литературы	142