

615,821(02)  
Л 79

**В.И. ДУБРОВСКИЙ**

**ЛЕЧЕБНАЯ  
ФИЗКУЛЬТУРА  
И ВРАЧЕБНЫЙ  
КОНТРОЛЬ**

**УЧЕБНИК  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ**



**МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ  
АГЕНТСТВО**

## Оглавление

Предисловие .....	6
<b>ЧАСТЬ I. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА .....</b>	<b>9</b>
Глава 1. Краткая история возникновения и развития лечебной физкультуры .....	11
Глава 2. Основы лечебной физической культуры .....	18
2.1. Лечебная физкультура (ЛФК) .....	18
2.2. Трудовая терапия (трудотерапия) .....	44
2.3. Мануальная терапия .....	54
2.4. Массаж .....	63
2.5. Сочетание массажа с активными и пассивными упражнениями на растяжение .....	114
2.6. Дистракционные методы лечения и массаж .....	118
Глава 3. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы .....	120
Глава 4. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания .....	141
Глава 5. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения .....	159
Глава 6. Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях центральной и периферической нервной системы .....	168
Глава 7. Лечебная физкультура в гинекологии и акушерстве .....	198

Глава 8. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии .....	224
Глава 9. Лечебная физкультура в хирургии .....	272
Глава 10. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей .....	293
Глава 11. Лечебная физкультура при заболеваниях желез внутренней секреции и расстройствах обмена веществ .....	301
<b>ЧАСТЬ II. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ .....</b>	<b>309</b>
Глава 12. Краткая история возникновения и развития врачебного контроля .....	310
Глава 13. Виды и классификация физической работы .....	315
13.1. Энергетика при мышечной деятельности .....	315
13.2. Виды и классификация физической работы .....	320
Глава 14. Цели и задачи спортивной медицины .....	322
Глава 15. Влияние больших физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат (ОДА) и функциональное состояние спортсменов .....	328
Глава 16. Исследование и оценка физического развития .....	337
16.1. Наружный осмотр (соматоскопия) .....	338
16.2. Антропометрия (соматометрия) .....	345
Глава 17. Исследование сердечно-сосудистой системы и оценка физической работоспособности .....	368
Глава 18. Исследование функции дыхания и оценка физической работоспособности .....	445
Глава 19. Исследование и оценка центральной и периферической нервной системы .....	473
Глава 20. Биохимические методы исследования и оценка физической работоспособности .....	495
Глава 21. Врачебный контроль за лицами различного возраста и пола, занимающимися физкультурой и спортом .....	504
21.1. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами .....	504
21.2. Врачебный контроль за физическим воспитанием студентов .....	509
21.3. Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста .....	509

21.4. Врачебный контроль за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом .....	513
Глава 22. Самоконтроль спортсмена .....	517
Глава 23. Антидопинговый контроль .....	521
Глава 24. Отбор и ориентация в спорте .....	526
Глава 25. Акклиматизация (климатическая и временная) .....	530
Глава 26. Реабилитация инвалидов-спортсменов .....	536
26.1. Особенности тренировок и восстановления физической работоспособности у инвалидов-спортсменов .....	538
26.2. Влияние гиподинамии (гипокинезии) на состояние здоровья и физическую работоспособность инвалида .....	539
26.3. Тестирование инвалидов-спортсменов .....	541
26.4. Ампутация конечностей .....	543
26.5. Травмы спинного мозга .....	546
26.6. Полиомиелит .....	548
26.7. Детские церебральные параличи (ДЦП) .....	549
26.8. Слепые и слабовидящие .....	550
Краткий словарь медицинских терминов .....	552
Список литературы .....	569
Приложение 1. Комплексы физических упражнений при некоторых заболеваниях .....	574
Приложение 2. Физиологические показатели в норме .....	590