

675-229(02)  
И 42

# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Под редакцией  
В.А.ЕПИФАНОВА





---

## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Введение .....	5
<b>Глава 1.</b> Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных и инвалидов ( <i>В.А.Епифанов</i> ) .....	7
1.1. Медико-социальные направления реабилитации .....	7
1.2. Саногенетические механизмы при заболеваниях и травмах .....	8
1.3. Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации .....	11
<b>Глава 2.</b> Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы ( <i>И.Н.Макарова</i> ) .....	16
2.1. Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок на сердечно-сосудистую систему .....	16
2.2. Ишемическая болезнь сердца .....	19
2.3. Инфаркт миокарда .....	23
2.4. Гипертоническая болезнь .....	31
2.5. Гипотензия артериальная ( <i>О.С.Цека, В.А.Епифанов</i> ) .....	35
2.6. Реабилитация больных ИБС, перенесших операцию аортокоронарного шунтирования ( <i>И.А.Баукина</i> ) .....	38
2.7. Нарушения обмена веществ ( <i>А.А.Байтукалов</i> ) .....	41
<b>Глава 3.</b> Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания ( <i>И.Н.Макарова</i> ) .....	56
3.1. Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания .....	56
3.2. Острая пневмония .....	63
3.3. Бронхиальная астма .....	68
3.4. Хронические неспецифические заболевания легких ( <i>В.А.Епифанов, Е.С.Галсанова</i> ) .....	68
<b>Глава 4.</b> Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях нервной системы .....	75
4.1. Нарушения мозгового кровообращения ( <i>В.И. Скворцова, В.А.Епифанов,         В.В.Гудкова, Е.А.Петрова</i> ) .....	75
4.2. Травматические повреждения головного мозга ( <i>В.А.Епифанов</i> ) .....	91
4.3. Повреждения позвоночника и спинного мозга .....	92
4.4. Повреждения периферической нервной системы .....	106
4.5. Поражения лицевого нерва .....	108
4.6. Паркинсонизм ( <i>Э.И.Богданов, Ю.Е.Микусев, Ф.В.Тахавиева, Г.Р.Халиуллина,         З.А.Залялова</i> ) .....	114
4.7. Прогрессирующая мышечная дистрофия ( <i>Э.И.Богданов, Ю.Е.Микусев,         Ф.В.Тахавиева</i> ) .....	119
4.8. Невротические расстройства ( <i>К.П.Левченко</i> ) .....	122
4.9. Заболевания вегетативной нервной системы ( <i>Ю.Е.Микусев, В.Ф.Бахтиозин</i> ) .....	129
4.10. Детские параличи ( <i>В.А.Епифанов, Е.С.Галсанова</i> ) .....	134

<b>Глава 5.</b> Лечебная физкультура в период выздоровления после инфекционных заболеваний ( <i>В.А.Епифанов</i> ) . . . . .	142
5.1. Бруцеллезный артрит . . . . .	143
5.2. Менингококковая инфекция . . . . .	147
5.3. Тифо-паратифозные заболевания (брюшной тиф, паратифы А и В) . . . . .	148
5.4. Возможные осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний . . . . .	150
5.4.1. Осложнения со стороны бронхолегочной системы . . . . .	150
5.4.2. Осложнения со стороны органов кровообращения . . . . .	150
5.5. Острый аллергический полирадикулоневрит Гийена–Барре ( <i>Ю.Е.Микусев, В.Ф.Бахтиозин</i> ) . . . . .	157
<b>Глава 6.</b> Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата . . . . .	161
6.1. Ревматоидный артрит ( <i>И.Н.Макарова</i> ) . . . . .	161
6.2. Артрозы крупных суставов ( <i>И.Б.Героева</i> ) . . . . .	168
6.3. Вертеброгенный болевой синдром . . . . .	191
6.4. Заболевания позвоночника (статические деформации) ( <i>В.А.Епифанов</i> ) . . . . .	209
6.4.1. Сколиоз ( <i>В.А.Епифанов, Г.Д.Тарасюк</i> ) . . . . .	209
6.4.2. Нарушения осанки ( <i>А.А.Байтукалов</i> ) . . . . .	222
6.5. Мануальная диагностика и терапия дисфункции внутренних органов ( <i>Л.Ф.Васильева</i> ) . . . . .	229
6.6. Фибромиалгия ( <i>В.А.Епифанов, С.В.Карасева</i> ) . . . . .	236
<b>Глава 7.</b> Лечебная физкультура при повреждениях опорно-двигательного аппарата ( <i>М.Б.Цыкунов</i> ) . . . . .	243
7.1. Вывихи плеча . . . . .	248
7.2. Повреждения локтевого сустава . . . . .	252
7.3. Переломы лучевой кости в типичном месте . . . . .	254
7.4. Повреждения костей кисти и пальцев . . . . .	256
7.5. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. . . . .	259
7.6. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава и пяточного сухожилия . . . . .	265
7.7. Неосложненные переломы позвоночника. . . . .	267
7.8. Переломы костей таза . . . . .	270
7.9. Множественная и сочетанная травма. . . . .	272
<b>Глава 8.</b> Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области ( <i>В.А.Епифанов</i> ) . . . . .	276
8.1. Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. . . . .	276
8.2. Лечебная физическая культура в стоматологии . . . . .	277
8.3. Массаж и особенности его применения в челюстно-лицевой области . . . . .	284
8.4. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава ( <i>В.А.Епифанов, Е.С.Галсанова</i> ) . . . . .	288
8.4.1. Функциональные особенности ВНЧС и жевательных мышц . . . . .	288
8.4.2. Клинические заболевания . . . . .	291
8.4.3. Лечебная физическая культура в терапии миофасциального болевого синдрома . . . . .	297
<b>Глава 9.</b> Врачебный контроль за лицами, занимающимися оздоровительной физической культурой . . . . .	306
9.1. Оздоровительная тренировка ( <i>В.А.Епифанов, Т.Г.Кузбашева</i> ) . . . . .	306
9.2. Оздоровительная физическая культура в профилакториях и в санаторно-курортных учреждениях ( <i>В.В.Пономарева</i> ) . . . . .	317
<b>Литература.</b> . . . . .	326