

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Краткая история, особенности и классификация методов физиотерапии	5
1.1. Этапы развития физиотерапии	5
1.2. Из истории физиотерапии в Беларуси	15
1.3. Возможности и особенности физиотерапевти- ческих методов	19
1.4. Классификация лечебных физических факто- ров	23
Глава 2. Механизмы действия и принципы примене- ния лечебных физических факторов	27
2.1. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия физи- ческих факторов	27
2.2. Основные принципы лечебно-профилакти- ческого использования физических факторов	36
Глава 3. Постоянный ток и его лечебно-профиллак- тическое использование	45
3.1. Гальванизация	46
3.1.1. Физико-химические основы действия постоянного тока	46

3.1.2. Физиологическое и лечебное действие постоянного тока	49
3.1.3. Аппаратура. Техника и методика галь- ванизации	51
3.1.4. Показания и противопоказания к галь- ванизации	59
3.2. Лекарственный электрофорез	60
3.2.1. Общие основы и важнейшие особеннос- ти метода	60
3.2.2. Техника и методика проведения про- цедур	63
3.2.3. Показания и противопоказания к лекар- ственному электрофорезу	74
Глава 4. Импульсная электротерапия	75
4.1. Электросонтерапия	76
4.1.1. Физиологическое и лечебное действие электросна	76
4.1.2. Аппаратура. Техника и методика элек- тросонтерапии	80
4.1.3. Показания и противопоказания к элек- тросонтерапии	82
4.2. Транскраниальная электроанальгезия и ме- зодиэнцефальная модуляция	82
4.2.1. Транскраниальная электроанальгезия . .	83
4.2.2. Мезодиэнцефальная модуляция	85
4.3. Диадинамотерапия	86
4.3.1. Физическая характеристика диадинами- ческих токов	86
4.3.2. Физиологическое и лечебное действие диадинамических токов	89

4.3.3. Аппаратура. Техника и методика диадинамотерапии	92
4.3.4. Показания и противопоказания для диадинамотерапии	93
4.4. Амплипульстерапия	94
4.4.1. Физическая характеристика фактора . .	94
4.4.2. Физиологическое и лечебное действие синусоидальных модулированных токов	97
4.4.3. Аппаратура. Техника и методика амплипульстерапии	100
4.4.4. Показания и противопоказания для амплипульстерапии	101
4.5. Интерференцтерапия	102
4.5.1. Физическая характеристика фактора . .	102
4.5.2. Механизм действия интерференционных токов	104
4.5.3. Аппаратура. Техника и методика интерференцтерапии	106
4.5.4. Показания и противопоказания для интерференцтерапии	108
4.6. Флюктуоризация	109
4.6.1. Характеристика фактора	109
4.6.2. Механизм действия флюктуирующих токов	109
4.6.3. Аппаратура. Техника и методика флюктуоризации	111
4.6.4. Показания и противопоказания для флюктуоризации	112
4.7. Короткоимпульсная электроанальгезия . .	112
4.7.1. Механизм действия короткоимпульсной электроанальгезии	113

ОГЛАВЛЕНИЕ

4.7.2. Аппаратура. Техника и методика короткоимпульсной электроанальгезии	114
4.7.3. Показания и противопоказания для короткоимпульсной электроанальгезии	115
4.8. Электродиагностика и электростимуляция	115
4.8.1. Электродиагностика	115
4.8.1.1. Общая характеристика	116
4.8.1.2. Техника и методика проведения электродиагностики	123
4.8.2. Электростимуляция	125
4.8.2.1. Механизмы лечебного действия	125
4.8.2.2. Аппаратура. Техника и методика проведения электростимуляции	127
4.8.2.3. Показания и противопоказания к электростимуляции	130
Глава 5. Высокочастотная электротерапия	131
5.1. Общие сведения	131
5.2. Ультратонотерапия	134
5.2.1. Физиологическое и лечебное действие ультратонотерапии	134
5.2.2. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур	135
5.2.3. Показания и противопоказания к ультратонотерапии	136
5.3. Местная дарсонвализация	137
5.3.1. Физическая и биофизическая характеристика метода	137
5.3.2. Физиологическое и лечебное действие дарсонвализации	139

5.3.3. Аппаратура. Техника и методика дарсонвализации	.141
5.3.4. Показания и противопоказания к дарсонвализации	.143
5.4. Индуктотермия	.143
5.4.1. Физические и биофизические основы метода	.144
5.4.2. Физиологическое и лечебное действие индуктотермии	.145
5.4.3. Аппаратура. Техника и методика индуктотермии	.146
5.4.4. Показания и противопоказания к индуктотермии	.148
5.4.5. Индуктотермоэлектрофорез	.148
5.4.6. Ультравысокочастотная индуктотермия	.149
5.5. Ультравысокочастотная терапия	.150
5.5.1. Физические и биофизические основы метода	.151
5.5.2. Физиологическое и лечебное действие ультравысокочастотной терапии	.153
5.5.3. Аппаратура. Техника и методика ультравысокочастотной терапии	.155
5.5.4. Показания и противопоказания к ультравысокочастотной терапии	.159
5.5.5. Импульсная УВЧ-терапия	.159
5.6. Дециметроволновая и сантиметроволновая терапия	.160
5.6.1. Биофизические основы метода	.161

5.6.2. Физиологическое и лечебное действие микроволн	162
5.6.3. Аппаратура. Техника и методика микроволновой терапии	165
5.6.4. Техника безопасности	168
5.6.5. Показания и противопоказания к микроволновой терапии	168
5.7. Миллиметровая волновая терапия	169
5.7.1. Физические и биофизические основы метода	170
5.7.2. Физиологическое и лечебное действие миллиметроволновой терапии	171
5.7.3. Аппаратура. Техника и методика миллиметроволновой терапии	173
5.7.4. Показания и противопоказания к миллиметроволновой терапии	175
Глава 6. Магнитотерапия	177
6.1. Биофизические основы магнитотерапии	177
6.2. Физиологическое и лечебное действие магнитных полей	181
6.3. Аппаратура. Техника и методика магнитотерапии	186
6.4. Показания и противопоказания к магнитотерапии	189
Глава 7. Франклинизация. Аэроионотерапия	191
7.1. Франклинизация	191
7.1.1. Биофизические основы метода	191
7.1.2. Физиологическое и лечебное действие франклинизации	192

7.1.3. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур	193
7.1.4. Показания и противопоказания к франклинизации	195
7.1.5. Инфитатерапия	195
7.1.6. Электростатический массаж	196
7.2. Аэроионотерапия	196
7.2.1. Физиологическое и лечебное действие аэроионов	197
7.2.2. Аппаратура. Техника и методика аэроионотерапии	199
7.2.3. Показания и противопоказания к аэроионотерапии	200
Глава 8. Ультразвук и его лечебно-профилактическое использование	201
8.1. Ультразвуковая терапия	201
8.1.1. Биофизическая характеристика	201
8.1.2. Механизмы физиологического и лечебного действия ультразвука	204
8.1.3. Аппаратура. Методика и техника ультразвуковой терапии	206
8.1.4. Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии	209
8.2. Ультрафонофорез лекарственных веществ	210
8.2.1. Общетеоретические основы метода	210
8.2.2. Методика и лечебное применение ультрафонофореза	212
8.2.3. Показания и противопоказания	213
8.3. Низкочастотная ультразвуковая терапия	213

ОГЛАВЛЕНИЕ

8.3.1. Общая характеристика метода	213
8.3.2. Аппаратура и лечебное использование низкочастотной ультразвуковой терапии . . .	214
8.3.3. Показания и противопоказания	216
8.4. Сочетанные методы ультразвуковой тера- пии	216
Глава 9. Ингаляционная терапия	219
9.1. Общая характеристика аэрозолей	219
9.2. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия	223
9.2.1. Физиологическое и лечебное действие аэрозолей	223
9.2.2. Аппаратура. Виды ингаляций	226
9.2.3. Правила приема ингаляций	231
9.2.4. Показания и противопоказания к аэро- зольтерапии	232
9.3. Галотерапия	233
9.3.1. Физиологическое и лечебное действие галотерапии	233
9.3.2. Аппаратура. Техника и методика гало- терапии	235
9.3.3. Показания и противопоказания к гало- терапии	236
9.4. Аэрофитотерапия	237
Глава 10. Светолечение	239
10.1. Общие основы светолечения	239
10.2. Лечебное применение инфракрасного и ви- димого излучения	243
10.2.1. Физиологическое и лечебное дейст- вие инфракрасного и видимого излучения . .	244

10.2.2. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур	247
10.2.3. Показания и противопоказания	250
10.3. Лечебное применение ультрафиолетового излучения	251
10.3.1. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетового излучения	251
10.3.2. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур	258
10.3.3. Показания и противопоказания к УФ-облучению	265
10.4. Лазертерапия	268
10.4.1. Физическая характеристика лазерного излучения	268
10.4.2. Физиологическое и лечебное действие лазерного излучения	270
10.4.3. Аппаратура. Техника и методика лазертерапии	276
10.4.4. Показания и противопоказания к лазертерапии	281
Глава 11. Теплолечение. Криотерапия	283
11.1. Грязелечение	283
11.1.1. Строение и классификация лечебных грязей	283
11.1.2. Механизм действия лечебных грязей	287
11.1.3. Техника и методика грязелечения	289
11.1.4. Показания и противопоказания для грязелечения	291
11.2. Парафино- и озокеритолечение	293
11.2.1. Механизм действия парафина и озокерита	294

11.2.2. Методики парафино- и озокеритолечения	295
11.2.3. Показания и противопоказания к парафино- и озокеритолечению	297
11.3. Пакетная теплотерапия	297
11.4. Криотерапия	298
11.4.1. Физиологическое и лечебное действие криотерапии	298
11.4.2. Аппаратура и методы криотерапии	299
11.4.3. Показания и противопоказания к криотерапии	300
Глава 12. Водолечение	301
12.1. Гидротерапия	301
12.1.1. Простейшие водолечебные процедуры	302
12.1.2. Души и их использование	305
12.1.3. Ванны: пресные, ароматические, лекарственные	311
12.1.4. Кишечное промывание	318
12.1.5. Бани	320
12.1.5.1. Физиологическое и лечебное действие бань	320
12.1.5.2. Методика приема процедур	322
12.1.5.3. Показания и противопоказания для сауны и парной бани	325
12.2. Бальнеотерапия	327
12.2.1. Общая характеристика и классификация минеральных вод	327
12.2.2. Наружное применение минеральных вод	332
12.2.2.1. Минеральные ванны	332
12.2.2.2. Газовые ванны	339

ОГЛАВЛЕНИЕ

12.2.2.3. Радонотерапия	350
12.2.2.4. Подводное вытяжение позвоночника	355
12.2.3. Использование минеральных вод для питьевого лечения	359
12.2.3.1. Механизм физиологического и лечебного действия питьевых минеральных вод	360
12.2.3.2. Показания и противопоказания к применению питьевых минеральных вод	365
Глава 13. Климатотерапия	367
13.1. Общая характеристика климатолечебных факторов и климата основных природных зон	367
13.2. Физиологическое и лечебное действие климатических факторов	371
13.3. Виды климатотерапии	374
13.3.1. Аэротерапия	374
13.3.1.1. Физиологическое и лечебное действие аэротерапии	374
13.3.1.2. Методика и дозирование аэротерапии	376
13.3.1.3. Показания и противопоказания к аэротерапии	379
13.3.2. Гелиотерапия	380
13.3.2.1. Физиологическое и лечебное действие гелиотерапии	381
13.3.2.2. Методика и дозирование гелиотерапии	382

ОГЛАВЛЕНИЕ

13.3.2.3. Показания и противопоказания к гелиотерапии	384
13.3.3. Талассотерапия	385
13.3.3.1. Физиологическое и лечебное действие талассотерапии	386
13.3.3.2. Методика и дозирование талассотерапии	387
13.3.3.3. Показания и противопоказания к талассотерапии	388
13.3.4. Спелеотерапия	389
13.3.4.1. Физиологическое и лечебное действие спелеотерапии	390
13.3.4.2. Методика и дозирование спелеотерапии	391
13.3.4.3. Показания и противопоказания к спелеотерапии	392
Глава 14. Санаторно-курортное лечение	393
14.1. Общая характеристика и классификация курортов	393
14.2. Основные типы санаторно-курортных учреждений и принципы организации лечебной работы в санатории	394
14.3. Организация отбора больных на санаторно-курортное лечение	399
Глава 15. Физиотерапия и реабилитация	403
15.1. Общие сведения о медицинской реабилитации	403
15.2. Физиотерапевтические методы в реабилитации больных и инвалидов	410
Глава 16. Физиопрофилактика	417
16.1. Закаливание и физические факторы	418

ОГЛАВЛЕНИЕ

16.2. Профилактическое использование физических факторов 423

16.3. Физиопрофилактика отдельных заболеваний и состояний 427

Глава 17. Организация физиотерапевтической помощи в лечебно-профилактических учреждениях . . 431

17.1. Организация работы физиотерапевтического отделения (кабинета) 431

17.2. Техника безопасности в физиотерапевтических кабинетах 437

Приложения 444

Рекомендуемая литература 493