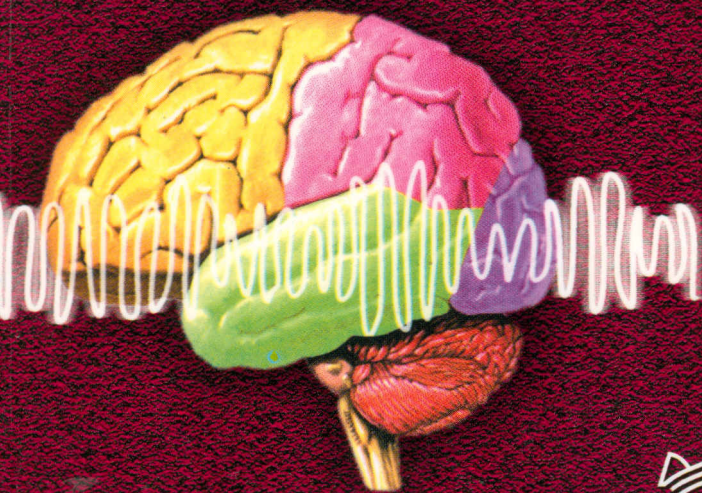


615.851(02)  
С 25

современная медицина

# ПСИХОТЕРАПИЯ

**А. М. Свядоц**



 ПИТЕР®



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>5</b>
<b>ОПРЕДЕЛЕНИЕ</b>	
<b>ОСНОВНЫХ ПОНЯТИЙ .....</b>	<b>7</b>
<b>ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ .....</b>	<b>10</b>
Убеждение, или рациональная психотерапия .....	10
Внушение .....	22
Внушение наяву .....	33
Внушение в состоянии естественного сна .....	41
Техника внушения во время естественного сна .....	46
Внушение в состоянии гипнотического сна .....	53
Общие принципы и техника гипнотизации .....	58
Пробы на внушаемость .....	63
Методы гипнотизации .....	66
Дегипнотизация .....	79
Осложнения при гипнотизации .....	80
Степень глубины гипнотического сна и изменения в организме, вызываемые внушением .....	82
Гипнабельность .....	87
Терапевтическое применение гипноза .....	88
Внушение в состоянии наркотического сна ..	95
Самовнушение — аутосуггестия .....	97

Метод Куэ .....	102
Аутогенная тренировка .....	105
Техника тренировки.....	106
Влияние на физиологические процессы ...	114
Лечебное применение аутогенной тренировки .....	121
Самовнушение по Эриксону (Эриксоновский гипноз) .....	132
Каузальная и аналитическая психотерапия ..	133
Психоанализ .....	139
Психоаналитическая теория и терапия неврозов по З. Фрейду .....	140
Психоанализ в обыденной жизни .....	144

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ..... 147**

Групповая и игровая психотерапия.	
Арт-терапия.....	147
Лечение психодрамой по Морено .....	153
Условнорефлекторная терапия.	
Поведенческая терапия .....	159
Лечение по методу угашения условной связи и методу форсированной тренировки.	
Десенсибилизация .....	164
Метод прогрессивной мышечной релаксации по Джекобсону .....	172
Метод негативного воздействия Дунлопа .....	175
Техника лечения .....	177
Лечение катарсисом .....	181
Метод «интенсивного перевоспитания» по Венсану, «внезапного нападения врасплох» по Кауфману, «насильственных упражнении»	



по Кереру. Протретики .....	186
Лечение эмоциональным шоком — эфирной маской по Свядоцу .....	189
Лечение «маской» с мнимой хирургической операцией .....	196
Лечение кальциевым ударом по Свядоцу ...	197
Нетрадиционная, или альтернативная психотерапия .....	201
Ларвированная психотерапия .....	204
<b>ПСИХОТЕРАПИЯ НЕВРОЗОВ .....</b>	<b>205</b>
Психотерапия неврозов внутренних органов .....	212
Психотерапия неврозов навязчивых состояний (обсессивно-компульсивного и фобического неврозов) .....	214
Психотерапия невроза ожидания .....	217
Психотерапия истерии .....	219
Невроз испуга у детей .....	228
<b>СЕКСУАЛЬНЫЕ НЕВРОЗЫ .....</b>	<b>229</b>
Лечение сексуальных неврозов у мужчин ...	237
Лечение сексуальных неврозов у женщин ...	248
Лечение психогенного вагинизма и гениталгий .....	257
<b>ПСИХОТЕРАПИЯ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИЙ .....</b>	<b>265</b>
Рациональная психотерапия алкоголизма и наркоманий .....	266
Лечение алкоголизма внушением наяву. Гипнотерапия .....	268

Условнорефлекторная терапия	
алкоголизма .....	271
Лечение алкоголизма и наркоманий	
кодированием и другими методами .....	272
<b>Список рекомендуемой литературы .....</b>	<b>276</b>