

616.118  
А 86

Н.Н. Крюков, В.В. Павлов,  
Т.А. Ларина, Л.С. Федосеева,  
Н.И. Кантемирова, Ю.А. Мальшин

# **АРТЕРИАЛЬНЫЕ ГИПЕРТЕНЗИИ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ**

Клинико-организационное  
руководство для врачей  
общей практики

Самара 2005

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
Глава 1. АРТЕРИАЛЬНЫЕ ГИПЕРТЕНЗИИ И ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА.....	7
Формуляр лекарственных средств .....	11
Глава 2. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ .....	13
2.1. Этапы работы с больными .....	14
2.2. Обязанности ВОП и МОП по выявлению и регистрации больных АГ .....	18
Глава 3. СОВРЕМЕННЫЕ СТАНДАРТЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ. КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ .....	19
3.1. Терминология .....	19
3.2. Классификация артериальной гипертензии .....	20
3.3. Клинические аспекты артериальной гипертензии ...	28
3.4. Принципы диагностики АГ .....	30
Глава 4. ЛЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ .....	36
Стратегия врача-терапевта и тактика ведения больных артериальной гипертензией .....	36
4.1. Принципы лечения .....	37
4.2. Цель лечения артериальной гипертензии. Критерии эффективности гипотензивной терапии ...	45
4.3. Немедикаментозные методы лечения .....	47
4.4. Лекарственная терапия артериальной гипертензии .....	54
Диуретики .....	58
Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента .....	66
Антагонисты рецепторов ангиотензина II .....	72
Бета-адреноблокаторы .....	75
Антагонисты кальция .....	81

Альфа-адреноблокаторы .....	86
Препараты центрального действия .....	91
Другие группы антигипертензивных средств .....	94
Глава 5.	
КОМБИНИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ. РАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ .....	96
Глава 6.	
ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ: КЛИНИКА, НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ .....	108
Глава 7.	
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И АССОЦИИРОВАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....	120
Артериальная гипертензия и сахарный диабет .....	120
Метаболический синдром и артериальная гипертензия .....	125
Резистентная артериальная гипертензия .....	129
Лечение артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста .....	130
Артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца .....	137
Артериальная гипертензия и беременность .....	138
Артериальная гипертензия и хронические обструктивные заболевания легких .....	148
Артериальная гипертензия и подагра .....	149
Трудности и ошибки ведения больных артериальной гипертензией .....	149
Глава 8.	
ЭКСПЕРТИЗА ВРЕМЕННОЙ И СТОЙКОЙ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ .....	153
Глава 9.	
РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ. ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ .....	163
Глава 10.	
РОЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ В ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНЫМИ ГИПЕРТЕНЗИЯМИ. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ .....	168

<i>Приложение 1.</i>	
Анкета пациента с артериальной гипертензией .....	178
<i>Приложение 2.</i>	
Правила измерения артериального давления .....	187
<i>Приложение 3.</i>	
Нормативы эхокардиографического исследования .....	189
<i>Приложение 4.</i>	
Комплекс упражнений для больных гипертонической болезнью (для лиц пожилого возраста) .....	191
<i>Приложение 5.</i>	
Выбор антигипертензивных препаратов в зависимости от сопутствующей патологии .....	194
<i>Приложение 6.</i>	
Показания и противопоказания к назначению основных групп антигипертензивных препаратов .....	201
<i>Приложение 7.</i>	
Выбор антигипертензивных препаратов для парентерального введения при осложненных гипертонических кризах .....	202
<i>Приложение 8.</i>	
Выбор антигипертензивного препарата в соответствии с наличием ассоциированного заболевания .....	204
<i>Приложение 9.</i>	
Эффективность и безопасность длительного применения антигипертензивных препаратов во время беременности .....	205
<i>Приложение 10.</i>	
Ориентировочные сроки временной нетрудоспособности при артериальной гипертензии (в соответствии с МКБ-10) .....	207
<i>Приложение 11.</i>	
Контрольная карта наблюдения больного АГ .....	211
Заключение .....	215
Библиографический список .....	217